

Info-Abend:

Dienstag, den 17.01.2012

19.00 – 20.30 Uhr

Seminar:

10 x dienstags, ab 24. Januar 2012

19.00 – 22.00 Uhr

Seminarleiterin:

Zsuzsanna Sallak-Rose

zertif. ENCOURAGING-Mastertrainerin

dipl. individualpsychologische Beraterin

Familienzentrum Am Wasserwerk

Am Wasserwerk 17

53840 Troisdorf (-Mitte)

Telefon 02241/2520200

Fax 02241/2520209

Email amwasserwerk@kita-trd.de

Mut Tut Gut

ENCOURAGING – Basis – TRAINING

Schoenaker-Konzept®

Eigene Kräfte und Fähigkeiten
entdecken und entfalten
Mehr Mut, Selbstvertrauen
und Zufriedenheit im
täglichen Leben



Familienzentrum Am Wasserwerk

Was ist ENCOURAGING?

Der Begriff ENCOURAGING steht für den Prozess der Ermutigung und für ein von **Theo Schoenaker** entwickeltes Konzept für mehr Selbstvertrauen, Sicherheit und Selbstzufriedenheit in allen Bereichen des täglichen Lebens. Ob im Beruf oder privat, Ermutigung ist der Schlüssel zu mehr innerer Ruhe, Zufriedenheit und dem Mut, zu sich selbst zu stehen.

ERMUTIGUNG

- ist jedes Zeichen der Aufmerksamkeit, welches das Zugehörigkeitsgefühl stärkt, Mut und Auftrieb gibt
- bringt das natürliche Wachstumspotential im Menschen zur Entwicklung
- bewirkt eine Veränderung der inneren Haltung dessen, der ermutigt wird
- stärkt den Glauben an die eigenen Fähigkeiten
- erhöht das Gefühl der Selbstachtung
- führt zu dem Schluss: „ich weiss, ich bin okay!“

Ermutigung ist elernbar und überall einsetzbar!

Dafür ist das ENCOURAGING-TRAINING eine effektive Hilfe. Es erstreckt sich über 10 Einheiten von jeweils vier Unterrichtsstunden, die in wöchentlichen Abständen stattfinden.

Das Ziel des Trainings ist es, die eigenen Stärken, Fähigkeiten und Anlagen zu erkennen und weiter zu entwickeln.

Das Training richtet sich gleichermaßen an erwachsene Frauen und Männer, sowie auch an Jugendliche, die z.B. lernen möchten

- wie man sich selbst, andere Erwachsene und Kinder ermutigt
- allgemein mehr Selbstsicherheit und Optimismus zu gewinnen
- mehr positive Beiträge zum sozialen Leben in ihrer alltäglichen Umgebung zu leisten

Der Informationsabend am 17. Januar 2012 ist kostenfrei, das Seminar mit 10 Abenden à drei Zeitstunden kostet 50,00 Euro. Diese werden bei Anmeldung fällig.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Wiese unter Tel.-Nr. 02241-2520200 im Familienzentrum Am Wasserwerk an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.