

# Wir werden Eltern!



## Troisdorfer Wegweiser

Informationen, Tipps und Adressen  
für (werdende) Eltern

## **Netzwerk Frühe Hilfen Troisdorf**

- Netzwerkkoordination -

Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf

Telefon (02241) 900-517

E-Mail [FrueheHilfen@troisdorf.de](mailto:FrueheHilfen@troisdorf.de)



[www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de)



[www.instagram.com/fruehe\\_hilfen\\_troisdorf](https://www.instagram.com/fruehe_hilfen_troisdorf)

Stand: Mai 2025, 5. Auflage

Bildquellen: pixello.de  
Symbole by icons8.de

# Inhaltsverzeichnis

Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein schönes und besonderes Ereignis. Viele neue Aufgaben, Fragen und Herausforderungen warten auf Sie.

Das Netzwerk **Frühe Hilfen Troisdorf** möchte Ihnen für diese Zeit einfach zugängliche Informations-, Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort vorstellen. Vielfältige Angebote wie beispielsweise Eltern-Kind-Kurse, die Begleitung durch eine Familienhebamme, ehrenamtliche Unterstützung im Alltag, Spielgruppen, Treffpunkte und vieles mehr.

Der Wegweiser, den Sie in den Händen halten, soll Ihnen helfen, schnell und unkompliziert auf hilfreiche Angebote aufmerksam zu werden. Enthalten sind daher wichtige Tipps, Adressen, Ansprechpartner\*innen und Hinweise auf weiteres Informationsmaterial.

Rat und Unterstützung auf der Suche nach Angeboten für Sie als werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren bietet Ihnen, neben dem Wegweiser, auch unser Internetportal [www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de) durch eine zeitgemäße Onlinesuche.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen! Die Netzwerkkoordination bei der Stadt Troisdorf steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.



Alexander Biber  
Bürgermeister



# Inhaltsverzeichnis

## **Schwangerschaft und Geburt**

Frauenärztinnen und Ärzte	6
Hebammen	7
Schwangerschafts(konflikt)beratung	8
Geburtsvorbereitung	9
Kreißsaalführungen	9
Geburtskliniken in Troisdorf und Bonn	10
Begleitung nach der Geburt / Säuglingspflege	11
Weitere Angebote nach der Geburt	11
Formalitäten und Behördengänge nach der Geburt	12
Behörden und Ämter	13

## **Gesundheit**

Kinder- und Jugendärztinnen und Ärzte	14
Vorsorgeuntersuchungen	15
Psychische Erkrankungen rund um die Geburt	16
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	16
Kuren und Rehabilitation	17

## **Leben mit Kind**

Erziehen / Fördern / Bilden	19
Andere Eltern kennenlernen	24
Familienzentrum im Stadtteil	24
Alleinerziehend	27
Entlastung im Alltag	30



# Inhaltsverzeichnis

## **Leben mit Kind**

Trauer	31
Kinder schützen bei Gewalt	32
Leben mit Behinderung / Krankheit des Kindes	34

## **Beratungsangebote**

Sozial- und Lebensberatung	35
Selbsthilfe	35
Suchthilfe	36
Schuldnerberatung	36
Migration und Flucht	37

## **Finanzielle Unterstützung**

Leistungen für Familien	38
-------------------------	----

## **Notfallnummern**

Notruf (24 Stunden)	42
Kinderkliniken	42
Sorgentelefon	43

<b>Hilfreiche Internetseiten</b>	<b>44</b>
----------------------------------	-----------

<b>Beratungs- und Hilfeangebote für von (sexualisierter) Gewalt Betroffene</b>	<b>46</b>
--	-----------

<b>Netzwerk Frühe Hilfen</b>	<b>47</b>
------------------------------	-----------



# Schwangerschaft und Geburt

## Frauenärztinnen und Ärzte



Grundsätzlich hat jede in der gesetzlichen Krankenkasse versicherte Frau einen Anspruch auf eine Untersuchung zur Feststellung der Schwangerschaft. Im Rahmen der ersten Vorsorgeuntersuchung erhalten Sie hier einen Mutterpass und falls gewünscht, eine kostenpflichtige Bescheinigung für die Krankenkasse und Ihren Arbeitgeber.

### ■ Dr. med. Bettina Bellinghausen

Pfarrer-Kenntemich-Platz 11  
53840 Troisdorf



(0 22 41) 79 282



info@frauenaerztin-bellinghausen.de



frauenaerztin-bellinghausen.de

### ■ Dr. Katrin Spiritus

Gerhardstraße 9  
53840 Troisdorf



(0 22 41) 7 73 51



praxis-spiritus.de

### ■ Dr. med. Monika Honer-Kastenholz Dr. med. Gerd Honer

Helene-Weber-Straße 49-51  
53844 Troisdorf



(0 22 8) 97 111 06



praxis-honer-kastenholz.de

### ■ Dr. med. Cordula Pockrandt-Fabry

Poststraße 111-113  
53840 Troisdorf



(0 22 41) 7 79 76



frauenaerztin-troisdorf.de

### ■ Dr. med. Guido Stepan Dr. med. Matthias Giese

Larstraße 103  
53844 Troisdorf



(0 22 41) 40 97 17



info@giese-stepan.de



giese-stepan.de

### ■ Bianca Stolp

Hauptstraße 198  
53842 Troisdorf



(0 22 41) 40 92 00

### ■ Dr. med. Astrid Becker Judith Kümpel

Maienstraße 9  
53840 Troisdorf



(0 22 41) 7 61 08



mail@frauenarzt-troisdorf.de



frauenarzt-troisdorf.de



# Schwangerschaft und Geburt


## Hebammen




Jede schwangere Frau kann sich von Anfang an von einer Hebamme beraten und betreuen lassen. Hebammen bieten in verschiedenen Bereichen Unterstützung an. Neben der allgemeinen Vorsorge und der nachsorgenden Betreuung im Wochenbett steht sie Ihnen u.a. auch zur Stillberatung und bei der Säuglingspflege zur Seite. Vor, während und nach der Geburt hat grundsätzlich jede schwangere Frau Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

**Tipp:** Hebammen beraten und betreuen regelmäßig schwangere Frauen und haben einen großen Erfahrungsschatz. Damit Sie gleich zu Beginn Ihrer Schwangerschaft erste Fragen, Sorgen und Ängste rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt mit Ihrer Hebamme besprechen können nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt auf!

■ **GFO Kliniken Troisdorf**  
St. Johannes Sieglar  
Wilhelm-Busch-Straße 9  
53844 Troisdorf  
☎ (0 22 41) 488 435  
✉ [gynaekologie@gfo-kliniken-troisdorf.de](mailto:gynaekologie@gfo-kliniken-troisdorf.de)  
www [gfo-kliniken-troisdorf.de](http://gfo-kliniken-troisdorf.de)

■   
**HebammenZentrum**  
Rhein-Sieg/Bonn e.V.  
☎ (0 22 8) 21 01 95  
🕒 Montag bis Freitag: 10 bis 12 Uhr  
✉ [kontakt@hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de](mailto:kontakt@hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de)  
www [hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de](http://hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de)

■   
**pro-familia**  
Familienhebamme\*  
Markt 45 A  
53721 Siegburg  
☎ (0 22 41) 21 0 10  
✉ [rhein-sieg-kreis@profamilia.de](mailto:rhein-sieg-kreis@profamilia.de)  
www [profamilia.de](http://profamilia.de)

■   
**MENSCHENSKINDER**  
KUNST- & KLINIK e.V.  
Schloßstraße 18  
53840 Troisdorf  
☎ (0 22 41) 2 503 898  
✉ [info@hebammenpraxis-menschenkinder.de](mailto:info@hebammenpraxis-menschenkinder.de)  
www [hebammenpraxis-menschenkinder.de](http://hebammenpraxis-menschenkinder.de)

Bitte beachten Sie, dass Familienhebammen keine Nachsorge durchführen.



# Schwangerschaft und Geburt

## Schwangerschafts(konflikt)beratung




Schwangerschaftsberatung umfasst die Information und Beratung schwangerer Frauen und ihnen nahestehenden Personen über gesundheitliche, psychische, soziale und wirtschaftliche Aspekte von Schwangerschaft und Geburt.


Ziele der Schwangerschaftsberatung sind insbesondere, einen in komplikationsarmen Verlauf von Schwangerschaft und Geburt zu ermöglichen. Werdende Eltern erhalten darüber hinaus Orientierungshilfe in Bezug auf die zahlreichen Sozialleistungen und sonstigen Hilfen für diese Lebensphase.

### **pro familia**

Markt 45 A

53721 Siegburg

 (0 22 41) 21 0 10


 rhein-sieg-kreis@profamilia.de

 profamilia.de

### **esperanza**

Mozartstraße 4

53842 Troisdorf

 (0 22 41) 146 6 077


 esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de

 skf-bonn-rhein-sieg.de

### **Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises An Sieg und Rhein**

Am Herrengarten 1

53721 Siegburg

 (0 22 41) 12 72 90

 schwanger@diakonie-sieg-rhein.de

 diakonie-sieg-rhein.de



### **Hilfetelefon Schwangere in Not**

**- anonym und sicher -**

Wir fragen nicht nach Ihrem Namen.

Ihr Anruf wird anonymisiert.

Erfahrene Beraterinnen sind am  
Hilfetelefon unter der Rufnummer

**0800 / 40 40 020**

rund um die Uhr für Sie da - bei Bedarf in  
19 Sprachen.

Interessante Links: [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) ♦ [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)



Wegweiser „**Wir werden Eltern**“



# Schwangerschaft und Geburt



## Geburtsvorbereitung

Um sich seelisch und körperlich auf die Geburt einzustimmen und bereits im Vorfeld Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, kann ein Geburtsvorbereitungskurs unterstützend sein.

Dabei ist es zunächst ratsam herauszufinden, welcher Kurs am besten zu Ihnen passt.

- Möchte ich mich alleine oder gemeinsam mit meiner\*em Partner\*in auf die Geburt vorbereiten?
- Bevorzuge ich die Vorbereitung innerhalb einer Gruppe oder in Einzelstunden?
- Wünsche ich mir Einzeltermine oder möchte ich lieber an einem kompakten Wochenendkurs teilnehmen?
- Interessiere ich mich eher für Schwangerschaftsgymnastik, einen „klassischen“ Geburtsvorbereitungskurs oder möchte ich eine bestimmte Methode (z.B. Yoga, Autogenes Training) erlernen?

**Geburtsvorbereitungskurse** werden in Troisdorf von verschiedenen Trägern und Fachleuten angeboten. Unter anderem von:

- den Geburtskliniken St. Johannes Sieglar & St. Josef Troisdorf
- Hebammen(praxen)
- Familienbildungsstätten
- sonstigen privat-gewerblichen Anbietern

Viele Angebote finden Sie auch auf [www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de) über die Suchmaske „Ich suche genau...“ und unter dem Thema „Geburtsvorbereitung“.



## Kreißsaalführungen

Sämtliche Geburtskliniken in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis bieten Ihnen die Möglichkeit, die Fachabteilung Geburtshilfe im Rahmen einer Kreißsaalführung näher kennenzulernen. Bitte schauen Sie auf der jeweiligen Homepage der Kliniken nach aktuellen Terminen.



# Schwangerschaft und Geburt

## Geburtskliniken in Troisdorf und Bonn





### ■ *GFO Kliniken Troisdorf*

St. Josef Troisdorf

Hospitalstraße 45

53840 Troisdorf

 (0 22 41) 488 435 (Sekretariat)

 gynaekologie@gfo-kliniken-troisdorf.de


 gfo-kliniken-troisdorf.de


### ■ *GFO Kliniken Troisdorf*

St. Johannes Sieglar

Wilhelm-Busch-Straße 9

53844 Troisdorf

 (0 22 41) 488 435 (Sekretariat)

 gynaekologie@gfo-kliniken-troisdorf.de

 gfo-kliniken-troisdorf.de

### ■ *GFO Kliniken Bonn*

St. Marien

Robert-Koch-Straße 1

53115 Bonn (Venusberg)

 (0 22 8) 505 22 01

 gynaekologie@marien-hospital-bonn.de

 gfo-kliniken-bonn.de



Prinz-Albert-Str. 40

53113 Bonn

 (0 22 8) 508 15 50

 geburtshilfe@gk-bonn.de

 gk-bonn.de




Johanniterstraße 3-5

53113 Bonn

 (0 22 8) 543 24 08


 kreissaal@bn.johanniter-kliniken.de

 johanniter.de/einrichtungen/  
krankenhaus/bonn



Eltern-Kind-Zentrum, Campus 1

53127 Bonn (Venusberg)

 (0 22 8) 287 37 900 (Kreißsaal)

 ukbonn.de

Das **Geburtschaus Bonn** bietet Frauen, die weder in einer Klinik noch zu Hause gebären möchten, eine gute Alternative für ambulante Geburten.

Tel.: **0228 - 7215707** oder E-Mail: [info@geburtschaus-bonn.de](mailto:info@geburtschaus-bonn.de)



# Schwangerschaft und Geburt

## Begleitung nach der Geburt / Säuglingspflege



Sobald Sie nach der Entbindung wieder Zuhause angekommen sind, können Sie weiter von einer Hebamme betreut werden. Die Kosten der Wochenbettbetreuung bis zwölf Wochen nach der Geburt werden sowohl für gesetzlich als auch für privat Versicherte von der Krankenkasse übernommen. Hierzu bedarf es einer ärztlichen Verordnung.

Neben dem Anspruch auf Nachsorge durch eine Hebamme haben Sie das Recht auf Unterstützung durch eine Haushaltshilfe. Die Mütterpflege ist eine begleitende Hilfe für Mütter mit Neugeborenen und Kleinkindern.



 Charlotte Böddeker • 0163 / 69 86 761

 Helga Singula • 0151 / 42 37 71 87

 [info@aurora-muetterpflege.de](mailto:info@aurora-muetterpflege.de)

 [aurora-muetterpflege.de](http://aurora-muetterpflege.de)

## Weitere Angebote nach der Geburt

- ❖ Rückbildungsgymnastik
- ❖ Babymassage
- ❖ Eltern-Kind-Gruppe
- ❖ Spielgruppe
- ❖ Informationen zum Thema Stillen oder sicherer Babyschlaf

finden Sie auch auf [www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de) über die Suchmaske „Ich suche genau...“ und unter dem Thema „Begleitung nach der Geburt und Säuglingspflege“.



# Schwangerschaft und Geburt

## Formalitäten und Behördengänge nach der Geburt



Nach der Geburt eines Kindes gibt es für Eltern viele Formalitäten, die zu erledigen sind. An dieser Stelle möchten wir Ihnen diesbezüglich die wichtigsten Informationen mit Hilfe einer **Checkliste** an die Hand geben.

### ▪ Geburtsurkunde ☐

Anmeldung beim Standesamt des Geburtsorts innerhalb einer Woche nach der Geburt, Wahl des Namens und des Familiennamens des Kindes. Eine zusätzliche Anmeldung ist unter Umständen auch noch beim Einwohnermeldeamt erforderlich.

### ▪ Bürgerbüro ☐

Eintrag in die Lohnsteuerkarte; Kinderausweis beantragen

### ▪ Krankenversicherung ☐

Unmittelbar nach der Geburt können Sie sich bei der gesetzlichen Krankenkasse zwecks Familienversicherung melden mit der Bitte um Zusage der Versichertenkarte.

### ▪ Kinderarzt ☐

Termin für die U2 am dritten Tag (in der Regel noch in der Klinik); U3-Termin (4.-6. Lebenswoche) in der dritten Woche vereinbaren.

### ▪ Kindergeld und Kindergeldzuschlag ☐

Bei der Kindergeldkasse/Familienkasse der Arbeitsämter oder beim Arbeitgeber beantragen, unter einkommensabhängigen Umständen auch Kindergeldzuschlag

### ▪ Elterngeld und Elterngeld plus ☐

Antrag auf Elterngeld bzw. Elterngeld plus bei der Elterngeldstelle des Rhein-Sieg-Kreises innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes.

### ▪ Arbeitgeber ☐

Antrag auf Elternzeit bis spätestens eine Woche nach der Entbindung einreichen.

### ▪ Vermieter ☐

Information über weitere Person im Haushalt.

### ▪ Vaterschaftsfeststellungen und gemeinsame elterliche Sorge ☐

Wenn dies nicht schon vor der Geburt erfolgt ist, beim Jugendamt (kostenfrei), Standesamt, Notar oder Amtsgericht/ Familiengericht mit Zustimmung der Mutter.

### ▪ Unterhaltsvorschuss ☐

Alleinerziehende, die vom anderen Elternteil keinen Unterhalt bekommen, können einen Antrag beim Jugendamt stellen.

### ▪ Rentenversicherung ☐

Information über die Geburt und Antrag auf Berücksichtigung der Kindererziehungszeiten stellen.

### ▪ Wirtschaftliche Hilfen ☐

Antrag auf einzelfall- und einkommensabhängige Hilfen beim Arbeitsamt, beim Job-Center oder Sozialamt stellen, z.B. für Erstausrüstung für Bekleidung, Geburt und Wohnung sowie evtl. Mehrbedarfe wie z.B. für Alleinerziehung, kostenintensivere Ernährung. Sofern kein Anspruch beim Sozialamt oder Job-Center besteht: Möglichkeit eines Antrags bei der Wohngeldstelle des Wohnungsamts auf Zuschuss zu Aufwendungen für den Wohnraum.

### ▪ Sonstiges ☐

u.a. Rückbildungsgymnastik, Stillgruppe, Elternkurs, Babymassage, Krabbelgruppe, Babyschwimmen, gynäkologische Nachsorge, evtl. Abschluss einer Unfall-, Lebens- oder privaten Zusatzkrankenversicherung für das Kind, Haftpflichtversicherung für die Familie



# Schwangerschaft und Geburt



## Behörden und Ämter

### ■ Rathaus der Stadt Troisdorf Standesamt

Kaiserstraße 1 A  
53840 Troisdorf



Montag, Dienstag, Donnerstag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
7:30 - 12:30 Uhr



Standesamt@troisdorf.de



troisdorf.de

### ■ Elterngeldstelle Rhein-Sieg-Kreis

Rathausallee 10  
53757 Sankt Augustin



Montag  
8 - 12 und 14 - 15:45 Uhr  
Dienstag, Mittwoch und Freitag  
8 - 12 Uhr  
Donnerstag  
8 - 12 und 14 - 15:45 Uhr



Elterngeldstelle@rhein-sieg-kreis.de



rhein-sieg-kreis.de

### ■ Familienkasse Nordrhein-Westfalen West

Georg-von-Boeselager-Straße 25  
53117 Bonn



Montag & Dienstag  
8 - 12 Uhr  
Donnerstag  
8 - 18 Uhr  
*Mittwoch & Freitag geschlossen*



Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-  
West@arbeitsagentur.de



familienkasse.de

### ■ Rathaus der Stadt Troisdorf Amt für Soziales, Wohnen u. Integration

Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf



Montag, Dienstag, Donnerstag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
7:30 - 12:30 Uhr



Amt-fuer-Soziales-Wohnen-und-  
Integration@troisdorf.de



troisdorf.de

### ■ Rathaus der Stadt Troisdorf Bürgeramt

Kaiserstraße 1 A  
53840 Troisdorf



Montag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 19 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
7:30 - 12:30 Uhr



Buergeramt@troisdorf.de



troisdorf.de

### ■ Rathaus der Stadt Troisdorf Jugendamt

Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf



Montag; Dienstag und Donnerstag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
7:30 - 12:30 Uhr



Jugendamt@troisdorf.de



troisdorf.de



# Gesundheit

## Kinder- und Jugendärztinnen und Ärzte



### ■ Dr. med. Jutta Wetter Jan Christian Stelter

Kölner Straße 42

53840 Troisdorf



Montag bis Freitag

8 - 12 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag

15 - 17 Uhr

und nach Vereinbarung



(0 22 41) 71 0 14



info@wetter-stelter.de



wetter-stelter.de

### ■ Peter Schröder

Nahestraße 71

53840 Troisdorf



Montag, Freitag

9 - 18 Uhr

Dienstag, Donnerstag

9 - 17 Uhr

Mittwoch

9 - 13 Uhr



(0 22 41) 80 99 44

### ■ Dr. med. Adam von Weizsäcker Secil Gergin

Poststraße 111-113

53840 Troisdorf



Montag bis Freitag

8 - 12 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag

14 - 17 Uhr



(0 22 41) 40 27 77



info@kinderarztpraxis-troisdorf.de



kinderarztpraxis-troisdorf.de

### ■ Dr. med. Ursula Nichol (Privatpraxis)

Von-Loe-Straße 45

53840 Troisdorf



Nach vorheriger Terminvereinbarung



mail@kinderärztin-nichol.de



kinderärztin-nichol.de



(0 22 41) 88 16 84

### **Tipp:**

Nehmen Sie bitte frühzeitig in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Kinderarztpraxis Ihrer Wahl auf!

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V. bietet eine kostenlose Vorsorge- und Impferinnerung an. Mit diesem Service werden Sie rechtzeitig über anstehende Termine per E-Mail informiert. Mehr unter [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

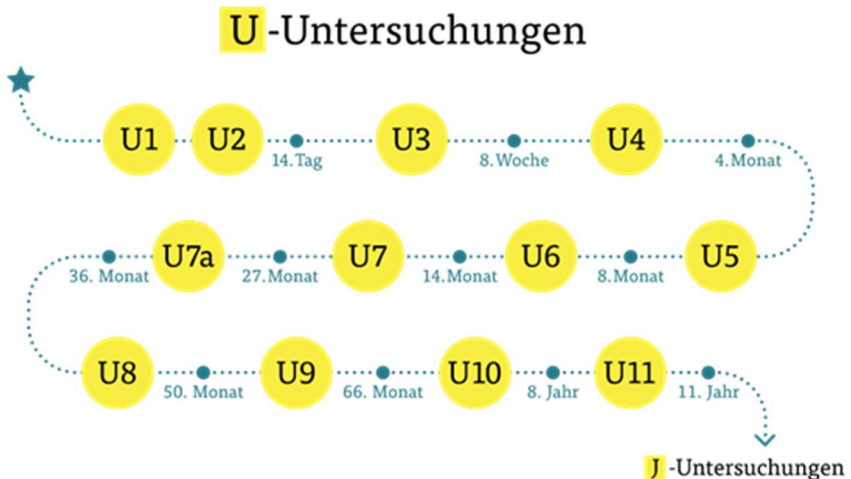


## Vorsorgeuntersuchungen



Bei den Kinder- und Jugendärztinnen und Ärzten können Sie die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen. Die Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen) dienen der gesundheitlichen Förderung und dem Schutz von Kindern und Säuglingen. Seit 2008 gibt es auch in NRW als Bestandteil des wirksamen Kinderschutzes eine Meldepflicht der Kinder- und Jugendärztinnen und Ärzte für alle U-Untersuchungen beim Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit (Liga). Das Institut wiederum meldet alle nicht erfolgten U-Untersuchungen dem örtlichen Jugendamt.

Folgende Untersuchungen sollten Sie mit Ihrem Kind beim Kinderarzt wahrnehmen:



Weitere Informationen zu den U-Untersuchungen gibt es ausführlich unter

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

( ▶ Für Fachkräfte ▶ Kita ▶ U-Untersuchungen )

# Gesundheit

## Psychische Erkrankungen rund um die Geburt



### Mutter-Kind-Ambulanz

Das Behandlungsangebot richtet sich an Frauen, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt eine langanhaltende Erschöpfung oder eine postpartale Depression entwickeln.

### MuKiS Mutter-Kind-Angebot-Sucht

Schwangere Frauen, Mütter und Paare mit einer Suchtproblematik oder riskantem Konsum erhalten in der Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen entsprechende Beratung und Behandlungsangebote.



**St. Johannes Hospital**

Kölnstraße 54  
53111 Bonn

 kurzfristige Terminvergabe möglich

 (0 22 8) 701 3260

 mutter-kind-ambulanz-bonn@lvr.de

 klinik-bonn.lvr.de



**LVR-Klinik Bonn**

Kaiser-Karl-Ring 20 c  
53111 Bonn

 kurzfristige Terminvergabe möglich

 (0 22 8) 551 2800

 Suchtmedizin-bonn@lvr.de

 klinik-bonn.lvr.de

## Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie





**Christina Wilmanns  
Dagmar Richter-Körner**

Wilhelmstraße 12  
53840 Troisdorf

 Christina Wilmanns (0176 / 64016849)

 praxis.wilmanns@gmx.de

 Dagmar Richter-Körner (02244) 876724

 zpse.de



**Valerie Dornseifer**

Schloßstraße 13  
53840 Troisdorf

 Telefonische Erreichbarkeit

Mittwoch: 10 - 11 Uhr

 (02241) 234 54 60

 troisdorf-therapie.de





## Kuren und Rehabilitation



### Mutter-Kind-Kuren oder Vater-Kind-Kuren

Die Verantwortung für eine Familie zu tragen ist außerordentlich anstrengend und kann für Körper und Psyche sehr belastend sein. Wenn Sie im Zusammenhang mit familiären Belastungen ein erhöhtes Risiko für bestimmte Krankheiten haben oder schon krank sind, haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen. Auf eine Auszeit in Form einer Mutter/Vater-Kind-Kur haben Sie einen Rechtsanspruch. Seit der Gesundheitsreform 2007 sind Kuraufenthalte für Eltern eine Pflichtleistung der Krankenkasse. Voraussetzung für den Kuraufenthalt ist, dass der Arzt die Notwendigkeit für eine Mutter/Vater-Kind-Kur attestiert. Hier erfahren Sie mehr:

[www.mutter-kind-hilfswerk.de](http://www.mutter-kind-hilfswerk.de)

### Interdisziplinäres Frühförderzentrum

Jedes Kind entwickelt sich anders. Aber manchmal treten Defizite in der Entwicklung auf, die korrigiert werden sollten. Hier hilft die Entwicklungsförderung gezielt. Das Zentrum für Entwicklungsförderung der Lebenshilfe Rhein Sieg e.V. greift die Diagnosen der Kinderärztinnen und Ärzte sowie der Kinderkliniken auf und arbeitet Hand in Hand mit diesen zusammen. Das Zentrum bietet neben ergänzender Diagnostik ein breites Angebot an heilpädagogischen und therapeutischen Möglichkeiten für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten.







Sie sind beim Frühförderzentrum richtig, wenn...

- der Kindergarten Sie auf mögliche Auffälligkeiten in Bezug auf die Entwicklung Ihres Kindes anspricht;
- Sie von ärztlicher Seite hören, Ihr Kind benötigt Frühförderung;
- Sie selbst das Gefühl haben, Ihr Kind entwickelt sich langsamer, kann nicht so gut sprechen oder sich nur schwer konzentrieren.







## Kuren und Rehabilitation



■  **Lebenshilfe Rhein Sieg e.V.**  
Uckendorfer Straße 10  
53844 Troisdorf  
 (0 22 41) 8809-811  
 [info@lebenshilfe-rheinsieg.de](mailto:info@lebenshilfe-rheinsieg.de)  
 [lebenshilfe-rheinsieg.de](http://lebenshilfe-rheinsieg.de)  
■ Zentrum für Entwicklungsförderung Troisdorf  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 16  
53840 Troisdorf  
 Nach vorheriger Terminvereinbarung  
 (0 22 41) 255 6 655

## Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Das SPZ in Troisdorf berät, betreut und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen und in psychischen Krisen. Wenn der Vater oder die Mutter unter einer psychischen Erkrankung leiden, hat das meist Auswirkung auf die ganze Familie. Insbesondere Kinder benötigen dann Unterstützung.

■  **Diakonisches Werk  
des Evangelischen Kirchenkreises  
An Sieg und Rhein**  
Emil-Müller-Straße 6  
53840 Troisdorf  
 Nach vorheriger Terminvereinbarung  
 (0 22 41) 80 60 13  
 [spz@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:spz@diakonie-sieg-rhein.de)  
 [diakonie-sieg-rhein.de](http://diakonie-sieg-rhein.de)

# Leben mit Kind



## Erziehen / Fördern / Bilden

### Familien- und Erziehungsberatung

Die Mitarbeitenden der Familien- und Erziehungsberatung der Stadt Troisdorf geben Auskunft und Hilfestellung bei:

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung;
- familiären Belastungen wie Trennung/Scheidung, schulischen Problemen, anhaltenden Konflikten, Krankheit, Trauer, sexuellem Missbrauch, Sucht;
- Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten wie gesteigerter Aggressivität, Ängsten, Kontaktschwierigkeiten, motorischen Auffälligkeiten, Leistungsstörungen, Verweigerung, Einnässen/Einkoten, Pubertätskonflikten;
- Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Eltern mit Kindern bis zu 6 Jahren insbesondere in Bezug auf Alltagsorientierung, Entwicklungsförderung, soziale Problemlagen und Überforderungssituationen
- Beratung im Rahmen der Frühen Hilfen bei finanziellen Leistungen für Familien (u.a. Eltern-, Kinder-, Wohn-, Bürgergeld, Bildung und Teilhabe)

Die Angebote sind kostenlos, freiwillig, vertraulich und für alle - unabhängig von Religion, Herkunft und Nationalität.

**Stadt Troisdorf  
Jugendamt**

Familien- und Erziehungsberatung  
Scharnhorststraße 8  
53842 Troisdorf

 Nach vorheriger Terminvereinbarung

 (0 22 41) 900 598

 Erziehungsberatung@troisdorf.de

 troisdorf.de





## Erziehen / Fördern / Bilden

### Musikschule der Stadt Troisdorf

Die „Musikzwerge“ ist ein Angebot für Kinder zwischen dem 3. Lebensmonat und dem 3. Lebensjahr in Begleitung eines Elternteils. Unterrichtsinhalte sind u.a.

- altersgemäßes Musizieren mit Gleichaltrigen, Tanz und Bewegung
- Fingerspielverse, kleine Klanggeschichten, Singen, Sprechen und Klatschen
- Instrumentalspiel mit Rasseln, Glöckchen und Klanghölzern
- Lernen durch Imitation der Eltern
- ganzheitliche musikalische Förderung

Die Unterrichtsdauer beträgt 45 Minuten in der Woche außerhalb der Schulferien. Ein Einstieg ist jederzeit, auch in laufende Gruppen, möglich.

Es geht darum, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Langzeitstudien haben gezeigt, dass die Musik die ganzheitliche Entwicklung der Kinder im besonderen Maße positiv beeinflusst.

**Stadt Troisdorf  
Musikschule**

Römerstraße 61  
53840 Troisdorf

 Nach Vereinbarung

 (0 22 41) 900 442

 [Musikschule@troisdorf.de](mailto:Musikschule@troisdorf.de)

 [troisdorf.de](http://troisdorf.de)

Informationen zu  
**Anmeldung** und  
**Gebühren** finden Sie  
unter:  
[www.troisdorf.de](http://www.troisdorf.de)  
► Bildung & Wirtschaft  
► Musikschule  
► Musikzwerge

# Leben mit Kind

## Erziehen / Fördern / Bilden



### Stadtbibliothek City-Center Troisdorf

Der Lesefrühförderungstreff „Büchermäuse“ bietet einen besonderen Bilderbuchspaß für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkeln im Alter von 1 bis 2 Jahren in der Stadtbibliothek Troisdorf. Darüber hinaus gibt es praktische Tipps für eine erfolgreiche Lesefrühförderung. Die Teilnehmenden können sich gemütlich austauschen und die Kinder entdecken mit viel Spiel und Spaß die faszinierende Welt der (Bilder-) Bücher.

■ **Stadt Troisdorf  
City-Center Troisdorf**  
Kölner Straße 69-81  
53840 Troisdorf

🕒 **Montag geschlossen**  
Dienstag, Freitag  
10 - 18 Uhr  
Mittwoch  
10 - 13 Uhr  
Donnerstag  
13 - 18 Uhr  
Samstag  
10 - 14 Uhr

📄 Infos und Anmeldung unter:

☎ (0 22 41) 900 9160

✉ Stadtbibliothek@troisdorf.de

🌐 stadtbibliothek-troisdorf.de

■ **Stadt Troisdorf  
Schulzentrum Sieglar**  
Edith-Stein-Straße  
53844 Troisdorf

🕒 **Montag geschlossen**  
Dienstag, Freitag  
10 - 18 Uhr  
Mittwoch  
10 - 13 Uhr  
Donnerstag  
13 - 18 Uhr  
Samstag  
10 - 14 Uhr

📄 Infos und Anmeldung unter:

☎ (0 22 41) 962 3 450

✉ Bibliothek-Sieglar@troisdorf.de

🌐 stadtbibliothek-troisdorf.de

**Die Stadtbibliotheken** bieten in speziellen Bereichen für Kinder- und Jugendliche ansprechende und aktuelle Medien zur Leseförderung. Vom Fühlbuch für die Allerkleinsten über Bilderbücher, Erstlesebücher, Vorlesebücher und Sachbücher, Comics oder Mangas. Ergänzt wird dieses Angebot durch moderne Medienangebote wie Tonies, Tigercards, Kekz-Kopfhörer, den Sami-Lesebär, Tiptoi-Vorlesestifte sowie unsere App E-Kidz und noch vieles mehr!





### Kinderbetreuung

Troisdorf verfügt über ein gut ausgebautes Netz an **Kindertageseinrichtungen**. In allen Stadtteilen finden Sie Kindertageseinrichtungen unterschiedlicher Träger (städtisch, konfessionell, frei oder als Elterninitiative).

Die **Kindertagespflege** ist eine gesetzlich anerkannte, professionelle, familienähnliche Betreuungsform und eine Alternative zur Betreuung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Insbesondere für Kinder unter 3 Jahren bietet die familiäre, flexible Betreuungsstruktur ein gutes Fundament, um diese nicht nur zu betreuen, sondern auch individuell und altersentsprechend zu fördern. Die Kindertagespflege ist ein pädagogisches Betreuungsangebot im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in angemieteten Räumlichkeiten. Das Fachteam Kindertagespflege im Jugendamt der Stadt Troisdorf vermittelt den Kontakt zwischen Eltern und Tagespflegepersonen.


#### **Rathaus der Stadt Troisdorf Jugendamt - Tagespflege**


Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf

#### Nach vorheriger Terminvereinbarung

Montag, Dienstag & Donnerstag  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
7:30 - 12:30 Uhr

 (0 22 41) 900 538  
für die Stadtteile: Altenrath, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Spich, Tdf.-Mitte, Tdf.-West

 (0 22 41) 900 564  
für die Stadtteile: Bergheim, Eschmar, Kriegsdorf, Mülleken, Oberlar, Rotter See, Sieglar

 [Jugendamt@troisdorf.de](mailto:Jugendamt@troisdorf.de)

 [troisdorf.de](http://troisdorf.de)

# Leben mit Kind

## Erziehen / Fördern / Bilden



Alle Informationen zur Anmeldung, den Kitas und den Tagespflegepersonen gibt das Online-Portal **LITTLE BIRD**. Hier können Sie nach verschiedenen Betreuungsanbietern in Ihrer Nähe suchen und finden so genau den Betreuungsplatz für Ihr Kind, der Ihren Bedürfnissen entspricht.

[www.portal.little-bird.de/Troisdorf](http://www.portal.little-bird.de/Troisdorf)



**Tipp:** LITTLE BIRD stellt auf der Startseite unter dem Reiter ‚Hilfe‘ eine Anleitung für das Elternportal in folgenden Sprachen zur Verfügung: Arabisch, Englisch, Französisch, Persisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch

Bei Fragen oder Problemen zur Online-Anmeldung können Sie sich auch an das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt wenden.

**Rathaus der Stadt Troisdorf  
Jugendamt**

Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf

**Montag, Dienstag & Donnerstag**  
7:30 - 12:30 und 13:30 - 16 Uhr  
**Mittwoch und Freitag**  
7:30 - 12:30 Uhr

**(0 22 41) 900 471**

**[verwaltungskinderbetreuung@troisdorf.de](mailto:verwaltungskinderbetreuung@troisdorf.de)**

**[troisdorf.de](http://troisdorf.de)**

**Tipp:** Eine Broschüre, die über alle Kitas in Troisdorf informiert, finden Sie online unter:

[www.troisdorf.de](http://www.troisdorf.de)

- Freizeit & Familie
- Kinder und Jugend
- Kindertageseinrichtungen



**Tipp:**

Elternbeitragsrechner unter [www.troisdorf.de](http://www.troisdorf.de) ► Freizeit & Familie ► Kinder & Jugend ► Kindertageseinrichtungen



# Leben mit Kind

## Andere Eltern kennenlernen



Spielgruppen oder Eltern-Kind-Gruppen sind eine gute Möglichkeit für Kleinkinder, mit anderen Kindern zusammen zu sein, zu spielen und dabei wichtige Erfahrungen zu sammeln. Für Sie als Vater oder Mutter bieten diese Gruppen eine gute Gelegenheit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich gemeinsam auszutauschen.






Vielfältige Angebote finden Sie auch auf








[www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de)

Sehr häufig bieten Familienzentren spezielle Angebote für Eltern an. Familienzentren organisieren und vermitteln zahlreiche Unterstützungsangebote, die das Wohlergehen von Familien fördern und für Eltern und Kinder alltagsnah und gut erreichbar sind. Hierbei handelt es sich zumeist um offene Veranstaltungen, die von allen interessierten Eltern genutzt werden können.

## Familienzentrum im Stadtteil



❖	Altenrath	
■	<b>Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Rübkamp“</b>	
	Rübkamp 6 53842 Troisdorf	
	(0 22 46) 21 87	
	KG_Ruebkamp@troisdorf.de	
	troisdorf.de	
❖	Bergheim	
■	<b>Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Am Krausacker“</b>	

❖	Tdf.-Mitte	
■	<b>Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Ravensberger Weg“</b>	
	Ravensberger Weg 10 53840 Troisdorf	
	(0 22 41) 252 59 10	
	KG_RavensbergerWeg@troisdorf.de	
	troisdorf.de	
	Am Krausacker 2b, 53844 Troisdorf	
	(0 22 8) 908 6 997	
	KG_AmKrausacker@troisdorf.de	
	troisdorf.de	

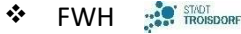




# Leben mit Kind



## Familienzentrum im Stadtteil



### ■ GFO Kindergarten und Familienzentrum „Sankt Elisabeth“

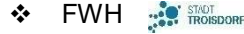
Marie-Lene-Rödder-Str. 4

53840 Troisdorf

(0 22 41) 26 63 860

kontakt@st-elisabeth-troisdorf.de

gfo-online.de



### ■ Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Daimlerstraße“

Daimlerstraße 33

53840 Troisdorf

(0 22 41) 82 1 55

KG\_Daimlerstrasse@troisdorf.de

troisdorf.de



### ■ Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Reichensteinstraße“

Reichensteinstraße 53

53844 Troisdorf

(0 22 41) 84 60 592

KG\_Reichensteinstrasse@troisdorf.de

troisdorf.de



### ■ Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum „Heilige Familie“

Fröbelstr. 5

53842 Troisdorf-Oberlar

(0 22 41) 42 2 93

kiga3freunde@web.de

trokirche.de



### ■ Inklusives Kinder- und Familienzentrum „Heidepänz“

Uckendorfer Straße 53

53844 Troisdorf-Rotter See

(0 22 41) 845 5 517

info@heidepaenz.de

heidepaenz.de



### ■ Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum „Sankt Monika“

Mühlenstr. 11

53844 Troisdorf-Sieglar

(0 22 41) 42 5 20

familienzentrumstmonika@netcologne.de

trokirche.de



# Leben mit Kind




## Familienzentrum im Stadtteil

### ❖ Sieglar

#### ■ Städt. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum „Rathausstraße“

Rathausstraße 21-23

53844 Troisdorf

 (0 22 41) 43 7 09

 KG\_Rathausstrasse@troisdorf.de


 troisdorf.de


### ❖ Spich


#### ■ AWO Kindertagesstätte und Familienzentrum „Schatzkiste“

Waldstraße 33

53842 Troisdorf-Spich

 (0 22 41) 169 1 787

 schatzkiste@awo-bnsu.de


 awo-bonn-rhein-sieg.de

### ❖ Spich


#### ■ Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum „St. Mariä Himmelfahrt“

Dornröschenweg / Im Wiesengrund 4

53842 Troisdorf

 (0 22 41) 42 5 97

 kita-st.mariaehimmelfahrt@trokirche.de


 trokirche.de

### ❖ Tdf.-Mitte

#### ■ Evangelische Kindertagesstätte und Familienzentrum

Viktoriastraße 2

53840 Troisdorf

 (0 22 41) 73 3 11

 kiga@evangelischtroisdorf.de


 evangelischtroisdorf.de

### ❖ Tdf.-Mitte

#### ■ Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum „Hippolytusgarten“

Hippolytusstraße 49

53840 Troisdorf-Mitte

 (0 22 41) 83 8 11

 fz-hippolytusgarten@trokirche.de


 trokirche.de

### ❖ Tdf.-Mitte


#### ■ Familienzentrum Am Wasserwerk der Kinderzentren Kunterbunt

Am Wasserwerk 17

53840 Troisdorf

 (0 22 41) 252 0 200

 kiku-wasserwerk@kinderzentren.de

 kinderzentren.de



# Leben mit Kind

## Alleinerziehend



Eine Trennung oder Scheidung ist traurig, häufig emotional und belastend - sowohl für die betroffenen Kinder als auch für die Eltern. Mit einer Trennung der Eltern ist in der Regel eine Auflösung der bisherigen Familie verbunden. Es findet eine Neuorientierung statt. Das Elternpaar trennt sich, die Elternschaft bleibt bestehen. Für Ein-Eltern-Familien ist die Herausforderung, Kindererziehung, Beruf und Haushalt miteinander zu verbinden, besonders groß. Hilfe und spezielle Beratung für Alleinerziehende bieten in Troisdorf u.a. der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) mit seinem Angebot ElternRaum“ sowie das Jugendamt an.



**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis**

Mozartstraße 4  
53842 Troisdorf



(0 22 41) 79 4 50



marlene.clemens-ottersbach@skf-bonn-rhein-sieg.de



skf-bonn-rhein-sieg.de

Interessanter Link zum  
Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter e.V.

[www.vamv.de](http://www.vamv.de)



### ❖ Umgangsrecht

Sie können sich an das Jugendamt wenden, um Umgangskontakte herzustellen und gerichtlich angeordnete oder vereinbarte Umgangsregelungen umzusetzen. Auch in einem gerichtlichen Verfahren sollten Sie die Beratungsmöglichkeiten zur einvernehmlichen Konfliktlösung in Anspruch nehmen. Weitere Informationen erhalten Sie in den Stadtteilhäusern in den Ortsteilen Troisdorf-Mitte und Sieglar. Die Stadtteilhäuser sind Außenstellen des Sozialen Dienstes im Jugendamt der Stadt Troisdorf.



# Leben mit Kind

## Alleinerziehend



 **Stadtteilhaus Troisdorf-Mitte** 

zuständig für die Ortsteile:  
Troisdorf-Mitte, Altenrath, Eschmar  
und Oberlar

Maienstraße 17  
53840 Troisdorf

 Nach vorheriger Terminvereinbarung

 (0 22 41) 900 673

 [Jugendamt@troisdorf.de](mailto:Jugendamt@troisdorf.de)

 [troisdorf.de](http://troisdorf.de)

 **Stadtteilhaus Sieglar** 

zuständig für die Ortsteile:  
Kriegsdorf, Rotter See, Sieglar und  
Spich

Marktplatz 19  
53844 Troisdorf

 Nach vorheriger Terminvereinbarung

 (0 22 41) 900 665

 [Jugendamt@troisdorf.de](mailto:Jugendamt@troisdorf.de)

 [troisdorf.de](http://troisdorf.de)

 **Stadtteilhaus Sieglar** 

zuständig für die Ortsteile:  
Bergheim, Mülleken, Friedrich-  
Wilhelms-Hütte und Troisdorf-West

Marktplatz 19  
53844 Troisdorf

 Nach vorheriger Terminvereinbarung

 (0 22 41) 900 506

 [Jugendamt@troisdorf.de](mailto:Jugendamt@troisdorf.de)

 [troisdorf.de](http://troisdorf.de)

### ❖ Unterhaltsansprüche und Vaterschaftsanerkennung

Wenn Sie Unterhaltsansprüche geltend machen wollen, können Sie sich beim zuständigen Jugendamt beraten lassen. Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig.



# Leben mit Kind



## Alleinerziehend

### ❖ Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung für Kinder von Alleinerziehenden. Diese finanzielle Unterstützung gibt es unter bestimmten Voraussetzungen maximal bis zum 18. Lebensjahr. Das Jugendamt kann bei Bedarf das Einkommen des anderen Elternteils ermitteln, die Höhe des Unterhalts errechnen und versuchen, durch Gespräche mit allen Beteiligten eine Einigung herbeizuführen. Auch eine freiwillig erklärte Unterhaltsverpflichtung können Sie vom Jugendamt beurkunden lassen. Ist der Unterhalt streitig, so kann das Jugendamt das Kind in einem gerichtlichen Unterhaltsverfahren als Beistand vertreten.

**Rathaus der Stadt Troisdorf  
Jugendamt**

Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf

 Nach vorheriger Terminvereinbarung

 (0 22 41) 900 555

 BeistandschaftenUVG@troisdorf.de

 troisdorf.de

### ❖ Finanzielle Hilfe

Für Ein-Eltern-Familien wurden staatliche Leistungen wie das Elterngeld, der Unterhaltsvorschuss oder steuerliche Regelungen entsprechend ausgestaltet. Auch als getrennt erziehende Eltern haben Sie Anspruch auf bestimmte staatliche Leistungen, wie Kindergeld, (gegebenenfalls) Kinderzuschlag (KiZ), Elterngeld, ElterngeldPlus, (gegebenenfalls) Leistungen für Bildung und Teilhabe sowie den Partnerschaftsbonus. Wo Sie die Leistungen beantragen können, finden Sie unter dem Thema „Finanzielle Unterstützung“.



# Leben mit Kind

## Entlastung im Alltag



### Projekt „Aufwind“

„Aufwind“ für junge Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bedeutet:

Ehrenamtliche, geschulte Familienbegleiter\*innen betreuen stundenweise ein Kind, begleiten Eltern bei Arztterminen oder Einkäufen, haben ein offenes Ohr für die Alltagssorgen und Nöte der Eltern. Die Ehrenamtlichen sind für Familien da, die wenig Unterstützung oder kein familiäres Netz haben. Fachlich begleitet werden die Ehrenamtlichen dabei von einer pädagogischen Fachkraft des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF).



**Sozialdienst katholischer Frauen  
e.V. Bonn und  
Rhein-Sieg-Kreis**

Mozartstraße 4  
53842 Troisdorf



(0 22 41) / 79 4 50



aufwind@skf-bonn-rhein-sieg.de



skf-bonn-rhein-sieg.de

### Lotsenpunkt Troisdorf

Der Lotsenpunkt Troisdorf ist ein gemeinsames Projekt der katholischen und evangelischen Kirche in Troisdorf mit den Kooperationspartnern Caritas, Diakonie, Sozialdienst katholischer Frauen und der Kolpingsfamilie Spich. Der Lotsenpunkt ist für Menschen da, die Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen benötigen und sich über Hilfsangebote informieren möchten. Unabhängig von Religion und Konfession, Geschlecht, Alter und Herkunft wird jedes Gespräch vertraulich behandelt. Das Angebot ist kostenfrei.



**Lotsenpunkt Troisdorf**

Pfarrer-Kenntemich-Platz 31  
53840 Troisdorf



Montag - Donnerstag  
14:30 bis 17 Uhr



02241 / 301 20 66



lotsenpunkt@trokirche.de



lotsenpunkt-troisdorf.de



# Leben mit Kind

## Trauer



### Hope's Angel Foundation e.V.

Wenn Eltern in der Schwangerschaft die Diagnose einer fatalen Erkrankung ihres ungeborenen Babys bekommen oder aber die Nachricht, dass ihr Kind still zur Welt kommen oder kurz nach der Geburt sterben wird, dann bricht für sie die Welt zusammen. Das Anliegen der Hope's Angel Foundation ist es, jeder betroffenen Familie die Unterstützung und Begleitung zukommen zu lassen, die sie ganz individuell benötigt.


Angebote für betroffene Eltern sind u.a.


- kostenfreie Beratung per Telefon, E-Mail oder persönlich,
- Begleitung in der Akutsituation,
- Trauerbegleitung,
- Unterstützung bei Aufbahrung zuhause,
- Sternenkleidung


#### Hope's Angel Foundation e.V.

Kamillenweg 22

53757 Sankt Augustin

 (0 22 41) 905 0000

 birgit@hopesangel.com

 hopesangel.com


### Trau Dich Trauern


Trau Dich Trauern bietet sensible Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien an, wenn der Tod eines nahestehenden Menschen bevorsteht oder bereits eingetreten ist und ermutigt dazu, sich auf den Trauerprozess einzulassen.

#### Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

Von-Hompesch-Straße 1

53123 Bonn

 (0 22 8) 6481 11548

 Psychologie.bonn@helios-gesundheit.de

 helios-gesundheit.de



# Leben mit Kind

## Kinder schützen bei Gewalt



### Frauen- und Kinderschutzhaus

Der Verein „Frauen helfen Frauen Troisdorf e.V.“ ist Träger des Frauen- und Kinderschutzhauses. Ziel des Vereins ist es, die Frauen und ihre Kinder vor weiteren gewalttätigen Übergriffen ihrer (Ehe)Männer, Väter und oder Söhne, anderen Familienmitgliedern und ihres sozialen Umfeldes zu schützen, sowie sie zu einem eigenständigen Leben zu ermutigen.



Postfach 1221

53822 Troisdorf

(0 22 41) 322 63 60

info@frauenhelfenfrauen-ev.de

frauenhaus-troisdorf.de

Der Verein bietet den Frauen und Kindern u.a.:

- Unterkunft und Schutz,
- Beratungsgespräche,
- Krisenintervention,
- Hilfe bei rechtlichen Problemen und Antragstellungen,
- Beratung in Fragen der Erziehung

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen. Qualifizierte Beraterinnen

stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort. Barrierefreiheit und Mehrsprachigkeit sichern den Zugang für Frauen mit Behinderung und geringen Deutschkenntnissen. Weitere Informationen finden Sie auch unter





# Leben mit Kind

## Kinder schützen bei Gewalt



### Gewaltberatungsstelle für Jungen und Männer



**SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**

Bahnhofstraße 27

53721 Siegburg



Nach vorheriger Terminvereinbarung



(0 22 41) 17 78 41 oder  
(0 22 41) 17 78 42



daniel.beck@skm-rhein-sieg.de  
marc.odnbrett@skm-rhein-sieg.de



echte-männer-reden.de

Unter dem Motto „Echte Männer reden“ bietet der Sozialdienst Katholischer Männer (SKM) Beratung für Jungen und Männer an, die sich in einer Krise befinden oder die gegenüber ihrer Partnerin oder ihren Kindern gewalttätig werden.

Im Gespräch können männliche Jugendliche (ab 16 Jahren) und Männer lernen, die Hintergründe ihrer Krise zu verstehen und ihr Verhalten zu verändern.

### Beratungsstelle für Mädchen und Frauen bei Gewalterfahrung



**Frauenzentrum Troisdorf e.V.**

Hospitalstraße 2

53840 Troisdorf

**Barrierefreie Zweigstelle:**

Alte Poststraße 18

53840 Troisdorf



(0 22 41) 72 2 50



beratung@frauenzentrum-troisdorf.de



frauenzentrum-troisdorf.de

Das Frauenzentrum Troisdorf ist eine ausschließlich von Frauen geführte, politisch und konfessionell unabhängige Beratungsstelle. Qualifizierte Fachkräfte beraten Frauen und Mädchen vor dem Hintergrund ihrer persönlichen und gesellschaftlichen Situation. Die Angebote richten sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren aus dem Rhein-Sieg-Kreis, egal welcher Herkunft, Religionszugehörigkeit, ob mit oder ohne Behinderung. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.



# Leben mit Kind

## Leben mit Behinderung / Krankheit des Kindes



### Bunter Kreis Rheinland e.V.

Wird ein Kind viel zu früh geboren, kommt mit einer Behinderung zur Welt oder wird eine schwere Erkrankung oder Behinderung diagnostiziert, dann ist die gesamte Familie stark belastet.

Der Bunte Kreis Rheinland unterstützt Familien in dieser schwierigen Situation. Mit Erfahrung, Respekt und Engagement beraten und begleiten wir Familien von der stationären Versorgung in ihren Lebensalltag zu Hause und geben ihnen Raum, das Erlebte zu verarbeiten.

In der Arbeit werden der Lebenskontext und die familiäre Situation berücksichtigt. Der Bunte Kreis leistet eine ganzheitliche Hilfe, damit den Kindern und der Familie das Leben in ihrer schwierigen Situation gelingt. Dabei wird auf ein breites Netzwerk an regionalen Leistungserbringern und Hilfseinrichtungen zurückgegriffen.

Alle Mitarbeiter\*innen, die mit den Familien zusammenarbeiten, sind ausgebildete Fachkräfte. In den Nachsorgeteams arbeiten Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagoginnen und Sozialarbeiter, Psychologinnen, Ärztinnen und Ärzte.



**Bunter Kreis Rheinland**  
Plötzlich ist Ihr Kind schwerkrank. [bunterkreis.de](http://bunterkreis.de)

**Standorte der sozialmedizinischen Nachsorge:**

- Universitäts-Kinderklinik Bonn
- Sankt Marien-Hospital Bonn
- Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin

 (0 22 8) 287 332 90

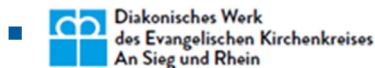
 [buero.bonn@bunterkreis.de](mailto:buero.bonn@bunterkreis.de)

 [bunterkreis.de](http://bunterkreis.de)



# Beratungsangebote

## Sozial- und Lebensberatung



Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche

Am Wildzaun 14

53842 Troisdorf



Dienstag

10:00 bis 11:00 Uhr und

15:00 bis 17:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



(0 22 41) 40 00 35



ute.lange@diakonie-sieg-rhein.de



diakonie-sieg-rhein.de

Das Diakonische Werk An Sieg und Rhein berät und unterstützt Menschen, die Lebensprobleme vorübergehend oder längerfristig nicht eigenständig bewältigen können.

Die „**Allgemeine Sozialberatung**“ informiert Menschen mit Geldsorgen über Hilfemöglichkeiten und Rechtsansprüche, klärt in persönlichen Gesprächen wie es weiter gehen kann und bietet Begleitung bei Behörden-gängen an.

## Selbsthilfe



Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf



(0 22 41) 94 99 99



selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org



selbsthilfe-rhein-sieg.de

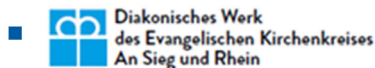
Die **Selbsthilfe-Kontaktstelle** ist eine professionelle Beratungsstelle für Selbsthilfe-Interessierte und zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen. Die Kontaktstelle unterstützt u. a.:

- bei der Vermittlung Interessierter in schon bestehende Gruppen;
- bei der Neugründung von Gruppen;
- die bestehenden Gruppen fachlich und inhaltlich;
- bei der Bereitstellung von Räumlichkeiten oder bei der Raumsuche



# Beratungsangebote

## Suchthilfe



Beratungsstelle Suchthilfe

Poststraße 91

53840 Troisdorf



Dienstag (offene Sprechstunde)

15 - 17 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Telefonberatung:

Dienstag bis Donnerstag

10 - 12 Uhr



(0 22 41) 25 44 40



[suchthilfe@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:suchthilfe@diakonie-sieg-rhein.de)



[diakonie-sieg-rhein.de](http://diakonie-sieg-rhein.de)

Die **Diakonie Suchthilfe** berät und unterstützt Menschen, die Alkoholprobleme haben, an einer Essstörung leiden, medien-/spielsüchtig sind oder illegale Drogen konsumieren. Die Beratungsstelle informiert über Hilfsmöglichkeiten, unterstützt bei der Entwicklung von Strategien zur Problemlösung, vermittelt in ärztliche, therapeutische und weitere beratende Angebote und bietet intensive persönliche Hilfe in Krisenzeiten. Die Diakonie Suchthilfe bietet auch Hilfe für Angehörige und Kinder suchtkranker Eltern an.

## Schuldnerberatung



Rathaus der Stadt

Troisdorf

**Amt für Soziales, Wohnen und Integration**

Kölner Straße 176

53840 Troisdorf



(0 22 41) 900 527 oder

(0 22 41) 900 530



[Amt-fuer-Soziales-Wohnen-und-Integration@troisdorf.de](mailto:Amt-fuer-Soziales-Wohnen-und-Integration@troisdorf.de)



[troisdorf.de](http://troisdorf.de)



Die **Schuldnerberatung** der Stadt Troisdorf ist ein Hilfsangebot für die in Troisdorf wohnenden Familien und Einzelpersonen.

Ziel der Schuldnerberatung ist die gemeinsame Beseitigung und/oder Minderung der Folgeprobleme von Überschuldung.



# Beratungsangebote

## Migration und Flucht



Diakonisches Werk  
des Evangelischen Kirchenkreises  
An Sieg und Rhein

Die **Migrationsberatung** der Diakonie beantwortet Fragen erwachsener Zugewanderter zum Zuwanderungs- und Staatsangehörigkeitsrecht, hilft bei Behördengängen, vermittelt in Sprach- und Integrationskurse, unterstützt bei der Arbeitssuche und beim Start ins Berufsleben

Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche

Am Wildzaun 14

53842 Troisdorf



Mittwoch

10 - 12 Uhr und

14 - 16:Uhr



(0 22 41) 40 00 35



migrationsberatung@diakonie-sieg-rhein.de



diakonie-sieg-rhein.de

Die **Flüchtlingsberatung** der Diakonie beantwortet Fragen geflüchteter Menschen u.a. zu den Themen

- Asylverfahren
- Ausländer- und Aufenthaltsrecht
- Gesundheitsversorgung
- Familienzusammenführung

Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche

Am Wildzaun 14

53842 Troisdorf

Mittwoch

9 - 12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

(0 22 41) 49 382 32

fluechtlingsberatung@diakonie-sieg-rhein.de

diakonie-sieg-rhein.de

Refugee counselling  
Conseil pour les réfugiés  
مصلحة ائالارشادا الاجتماعية للملاجء



# Finanzielle Unterstützung

## Leistungen für Familien



### Elterngeld

Das Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern. Es soll den Eltern ermöglichen, ihr Kind zu erziehen und zu betreuen. Es schafft einen Ausgleich, falls die Eltern weniger Einkommen haben, weil sie nach der Geburt zeitweise weniger oder gar nicht mehr arbeiten. Dadurch hilft das Elterngeld, die finanzielle Lebensgrundlage der Familien zu sichern. Elterngeld gibt es auch für Eltern, die vor der Geburt gar kein Einkommen hatten. Das Elterngeld gibt es in drei Varianten:

- ❖ Basiselterngeld,
- ❖ ElterngeldPlus,
- ❖ Partnerschaftsbonus.

Diese Varianten können Sie miteinander kombinieren. Das Elterngeld ist für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Beamtinnen und Beamte, Selbstständige ebenso wie Erwerbslose oder Hausfrauen und Hausmänner.

Das Wichtigste zum Elterngeld finden Sie auch unter:

[www.familienportal.de/eg](http://www.familienportal.de/eg)

#### **Tipp:**

*Ist das Basiselterngeld oder das ElterngeldPlus für Sie passender? Haben Sie Anspruch auf den Partnerschaftsbonus?*

*Der Elterngeldrechner hilft Ihnen, die passende Elterngeld-Variante zu finden:*

[www.familienportal.de/eg](http://www.familienportal.de/eg)



# Finanzielle Unterstützung

## Leistungen für Familien



### Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld - unabhängig vom Einkommen der Familie. Deutsche Staatsangehörige erhalten nach dem Einkommensteuergesetz Kindergeld, wenn sie in Deutschland ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt haben.

In Deutschland wohnende ausländische Staatsangehörige können Kindergeld erhalten, wenn sie eine Niederlassungserlaubnis besitzen. Bestimmte andere Aufenthaltstitel können ebenfalls einen Anspruch auf Kindergeld auslösen.

Den Antrag können Sie entweder bei Ihrer zuständigen Familienkasse stellen (Kontakt siehe Seite 10) oder direkt online:

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ( ▶ Familie und Kinder )

Bei Fragen erreichen Sie das bundesweite Servicetelefon der Familienkasse unter: (0800) 455 55 30 (gebührenfrei)

#### Tipp:

*Beantragen Sie das Kindergeld am besten gleich nach der Geburt bei Ihrer Familienkasse. Halten Sie für den Antrag Ihre steuerliche Identifikationsnummer und die Ihres Kindes bereit.*

### KiZ – Der Zuschlag zum Kindergeld

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Familien mit geringem Einkommen. Den Kinderzuschlag können Sie auch dann erhalten, wenn Sie ausreichend Einnahmen für sich selbst haben, aber nicht genug, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

#### Tipp:

Mit dem KiZ-Lotsen der Familienkasse können Sie prüfen, ob Sie Anspruch auf den Kinderzuschlag haben: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse)



# Finanzielle Unterstützung

## Leistungen für Familien



### Leistungen für Bildung und Teilhabe

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Ihnen für Ihre Kinder Leistungen zustehen – zum Beispiel für Nachhilfe, Musik- und Sportkurse oder das gemeinschaftliche Mittagessen in Schule, Kita oder in der Tagespflege.

Sie haben Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe, wenn Sie oder Ihre Kinder bereits eine der folgenden staatlichen Unterstützungen beziehen:

- ❖ Kinderzuschlag
- ❖ Arbeitslosengeld II
- ❖ Sozialgeld
- ❖ Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung)
- ❖ Wohngeld
- ❖ Asylbewerberleistungen

Hier stellen Sie den Antrag:

- Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld bei Ihrem zuständigen Jobcenter.
- Empfänger\*innen von Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld und Asylbewerberleistungen beim Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Troisdorf.

Die Antragsformulare finden Sie online unter:

[www.troisdorf.de](http://www.troisdorf.de) → Menü → Serviceportal

- ▶ Gesundheit und Soziales
- ▶ Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets online beantragen





# Finanzielle Unterstützung

## Leistungen für Familien



### Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsleistungen sichern Ihr Einkommen, wenn Sie während Ihrer Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes nicht arbeiten dürfen. Welche Mutterschaftsleistungen Sie bekommen können, hängt ab

- von Ihrer Arbeitssituation und
- von Ihrer Krankenversicherung und
- davon, ob Sie sich in den Mutterschutzfristen befinden oder nicht; die Mutterschutzfristen beginnen in der Regel 6 Wochen vor der Geburt und enden ca. 8 Wochen nach der Geburt.

Das Mutterschaftsgeld können Sie bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Wenn Sie zu Beginn der sechswöchigen Schutzfrist vor der Entbindung nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse, sondern privat oder bei einer gesetzlichen Krankenkasse familienversichert sind, erhalten Sie unter bestimmten Voraussetzungen Mutterschaftsgeld vom Bundesversicherungsamt.

**Zu all diesen Themen sowie weiteren finanziellen Unterstützungsleistungen können Sie sich im Rahmen der Frühen Hilfen individuell und kostenfrei beraten lassen.**



**Rathaus der Stadt Troisdorf  
Jugendamt**



Kölner Straße 176  
53840 Troisdorf



Nach vorheriger Terminvereinbarung



(0 22 41) 900 587



FrueheHilfenBeratung@troisdorf.de



troisdorf.de



# Notfallnummern

## Notruf (24 Stunden)



<b>Polizei</b>	110
<b>Feuerwehr / Rettungsdienst</b>	112
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116 117
<b>Giftnotruf-Zentrale Bonn</b>	(0 22 8) 19 2 40
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b>	(0 18 05) 98 67 00
<b>Apothekennotdienst</b>	(0 800) 00 22 833
<b>Kindernotfallzentrum Universitätsklinik Bonn</b>	(0 22 8) 28 73 72 03



## Kinderkliniken

<b>Asklepios-Kinderklinik Sankt Augustin</b>	(0 22 41) 249 0
<b>Kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis Sankt Augustin</b> Arnold-Janssen-Straße 29 53757 St. Augustin	(0 22 41) 23 40 00
<b>Öffnungszeiten</b> Samstag, Sonntag & Feiertage: 9 bis 22 Uhr Montag, Dienstag & Donnerstag: 19 bis 22 Uhr Mittwoch und Freitag: 15 bis 22 Uhr	
<b>In den Zeiten außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte direkt an die Asklepios- Kinderklinik Sankt Augustin!</b>	
<b>Universitäts-Kinderklinik Bonn</b>	(0 22 8) 28 73 88 05
<b>Kinderklinik St. Marien Hospital Bonn</b>	(0 22 8) 50 50



# Notfallnummern

## Sorgentelefon



### Kinder- und Jugendtelefon

116 111

„Nummer gegen Kummer“ e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt, für alle Kinder und Jugendlichen ein schnell erreichbares Gesprächs- und Beratungsangebot in Deutschland zu etablieren.

Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.

#### Erreichbarkeit

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

---

### Elterntelefon – Nummer gegen Kummer

(0 800) 111 0 550

Müttern, Vätern oder Großeltern und anderen Erziehenden steht mit dem Elterntelefon ebenfalls ein qualifiziertes Beratungsangebot zur Verfügung. Die Beraterinnen und Berater der „Nummer gegen Kummer“ sind erste Ansprechpartner\*innen für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen. Bei Bedarf öffnen sie den Weg zu weiteren Hilfen.

Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.

#### Erreichbarkeit

Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 17 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 9 bis 19 Uhr



# Hilfreiche Internetseiten

## Informationen zum Thema Baby und Familie



babyclub.de



elternsein.info



familienhandbuch.de



familienplanung.de



familienportal.de



hallo-eltern.de



## Informationen zum Thema Gesundheit von Mutter, Vater und Kind

Informationen zu Schadstoffen aus der  
Umwelt (Allergien)



allum.de

Deutsche Psychotherapeuten  
Vereinigung



dptv.de

Selbsthilfe-Netzwerk für Eltern von  
Kindern mit chronischen Krankheiten  
und Behinderungen



kindernetzwerk.de

Babyambulanzen Bonn-Rhein-Sieg



schreikinder.org



# Hilfreiche Internetseiten

## Informationen zum Thema Kinderbetreuung

Infos rund um das Thema Kita



kita.de

Babysitter-Suche in Ihrer Nähe



hallobabysitter.de  
babysits.de

## Informationen zum Thema Reise und Freizeit

Reisemagazin und Forum mit Tipps  
und Empfehlungen für Familien mit  
Baby und Kind



kidsaway.de

Freizeit Tipps für Familien und Kinder



familienkultur.de

## Online-Magazine

Verbraucher-Magazin mit Tipps für Eltern,  
Rückrufen und großem Ratgeber-  
teil



cleankids.de

Blog für Eltern mit vielen Tipps



abc-kinder.de

Das Themenportal von der Schwangerschaft  
über die Geburt bis hin zum  
Familienalltag



leben-und-erziehen.de

## Regenbogenportal

Auf dem Online-Portal [www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de) bietet das Bundesfamilienministerium Informationen für lesbische, schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Personen und deren Familien und Angehörige. Dazu gehört eine Datenbank mit bundesweiten Anlaufstellen für Beratung, Vernetzung und Freizeitgestaltung.



# Beratungs- und Hilfeangebote für von (sexualisierter) Gewalt Betroffene

An wen kann ich mich in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis wenden, wenn ich (sexuelle) Gewalt oder andere Grenzverletzungen erfahre?



## Nummer gegen Kummer

☎ 116 111

## Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

☎ (0 800) 22 555 30

## Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung Kinderschutzbund Sankt Augustin

☎ (0 22 41) 28 000

✉ info@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

## Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt (Bonn)

☎ (0 22 8) 63 55 24

✉ info@beratung-bonn.de

## Frauenzentrum Troisdorf & Bad Honnef

☎ (0 22 41) 722 50 ❖ (0 22 24) 105 48

✉ beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

✉ info@frauenzentrum-badhonnef.de

## Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Bonn/Rhein-Sieg

☎ (0 22 41) 95 80 46

✉ info@skf-bonn-rhein-sieg.de



# Netzwerk Frühe Hilfen

Das **Netzwerk Frühe Hilfen Troisdorf** ist ein Zusammenschluss von Institutionen, Verbänden, Vereinen, Einrichtungen und Fachkräften aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe sowie dem Gesundheitswesen und bietet Schwangeren und jungen Eltern durch verschiedene Angebote Unterstützung und Hilfe (→ [www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de)).

## Netzwerkpartner sind:

- Amt für Soziales, Wohnen und Integration der Stadt Troisdorf
- AOK Rheinland/Hamburg
- Aurora Mütterpflege Rhein-Sieg
- AWO Familienzentrum „Schatzkiste“
- Bunter Kreis Rheinland e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz – Familienbildungswerk
- Evangelische Friedenskirchengemeinde
- Fachbereich Kindertagesbetreuung der Stadt Troisdorf
- Familien- und Erziehungsberatung der Stadt Troisdorf
- Familienzentrum „Am Wasserwerk“ der Kinderzentren Kunterbunt gGmbH
- Familienzentrum "Heidepänz" des Vereins für inklusive Bildung im Rhein-Sieg-Kreis e.V.
- Familienzentrum der Evangelischen Kirchengemeinde
- Frauen helfen Frauen e.V.
- Frauenzentrum Troisdorf e.V.
- Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises
- GFO Familienzentrum „Sankt Elisabeth“
- GFO-Kliniken Troisdorf
- Hope's Angel Foundation e.V.
- HSH-Netzwerk GbR
- Katholische Familienzentren „Heilige Familie“ „Hippolytusgarten“ "Sankt Mariä Himmelfahrt" „Sankt Monika“
- LVR-Klinik Bonn – Mutter-Kind-Ambulanz
- Mehrgenerationenhaus „Haus International“
- pro familia Rhein-Sieg-Kreis
- Schwangerschafts(konflikt)beratungsstelle der Diakonie
- SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
- SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste e.V.
- SOFA e.V.
- Sozialpsychiatrisches Zentrum der Diakonie
- Städtische Familienzentren „Am Krausacker“ „Daimlerstraße“ „Rathausstraße“ „Ravensberger Weg“ „Reichensteinstraße“ „Rübkamp“
- Suchthilfe der Diakonie
- Zentrum für Entwicklungsförderung der Lebenshilfe e.V.





Frühe Hilfen  
Troisdorf

[www.elternratgeber-troisdorf.de](http://www.elternratgeber-troisdorf.de)