



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**STADT
TROISDORF**

Eine Familien-Angelegenheit

أهلاً وسهلاً

Velkommen

Tervetuloa

Welkom

Bienvenue

ευπρόσδεκτος

Powitanie

Välkommen

Vítaný!

歡迎

Bem-Vindo

Benvenuto

добро пожаловать

Bienvenido

Sveiki!

Welcome

Hoş geldiniz!

Velkomin

Willkommen



**Angebote im
2. Halbjahr
2025**

**Mehrgenerationenhaus
„Haus International“
und
Zweigstelle „Uferstübchen“**



Willkommen

أهلاً وسهلاً

Velkommen

Tervetuloa

Welkom

Bienvenue

ευπρόσδεκτος

Powitanie

Välkommen

Vítaný!

歡迎

Bem-Vindo

Benvenuto

добро пожаловать

Bienvenido

Sveiki!

Welcome

Hoş geldiniz!

Velkomin



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Das Mehrgenerationenhaus „Haus International“ der Stadt Troisdorf ist eine interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte und bietet Beratung, konkrete Hilfe, Begegnung, Aktivität, Bildung und Raum für generations- und kulturübergreifendes

Voneinander-Lernen. Das täglich wechselnde Programm finden Sie auch unter www.troisdorf-mehrgenerationenhaus.de

Wir freuen uns auf Sie!

Teilnahmebedingungen

Kosten

In der Regel sind alle Angebote für Sie kostenfrei. Um das breite Angebot im Mehrgenerationenhaus auch zukünftig aufrecht erhalten zu können, freuen wir uns über Spenden. Sollte ein Angebot kostenpflichtig sein, informieren wir Sie vorher darüber.

Anmeldung

Eine vorherige Anmeldung ist in der Regel nicht notwendig. Wenn Anmeldungen notwendig sind, weisen wir Sie vorher im Programmheft darauf hin.

Haftung

Das Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Persönlichkeitsrecht

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses oder Gesprächskreises erhalten haben.

Schließzeiten

Sommerferien:

04.08. bis 22.08.2025

Herbstferien:

20.10. bis 24.10.2025

Weihnachtsferien:

24.12. bis 02.01.2026



Unsere Kontaktdaten

Mehrgenerationenhaus „Haus International“

Telefon (02241) 80 46 54

E-Mail Mgh@troisdorf.de

Adresse Nahestraße 61 – 63

53840 Troisdorf

Leitung des Hauses

Kirsten Steinhoff-Fahadi

Telefon (02241) 900-795

E-Mail Steinhoff-FahadiK@troisdorf.de

Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

Maria Simkin

Telefon (02241) 900-794

E-Mail SimkinM@troisdorf.de

Betreuung Kinderbereich

Andrea Schiffer und

Héctor Valdivia Martínez

Telefon (02241) 900-796

E-Mail SchifferA@troisdorf.de

E-Mail ValdiviaMartinezH@troisdorf.de



Angebote im „Haus International“



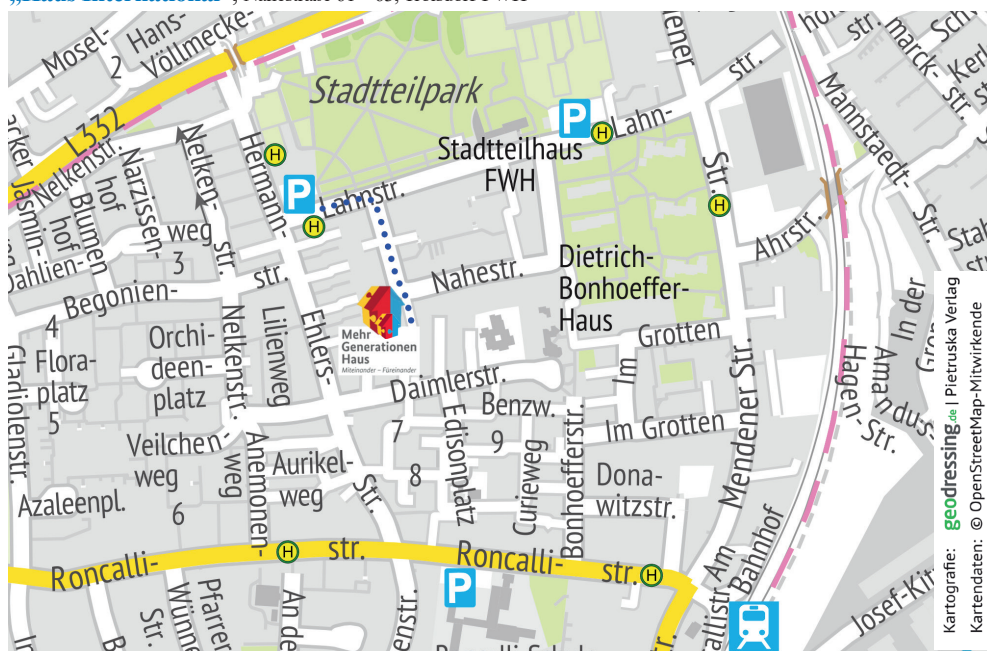


**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Hoş geldin
Ласкаво просимо
أهلاً وسهلاً
Welcome
Bienvenue
Bienvenidos

„Haus International“, Nahestraße 61 – 63, Troisdorf-FWH



Bus Nr. 506 Haltestelle „Hermann-Ehlers-Straße“

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

08:30 bis 17:00 Uhr

Freitag:

08:30 bis 16:00 Uhr

Montag - Freitag

Beratung und Hilfe...

Wann	Nach telefonischer Vereinbarung unter (02241) 900-795
Kontakt	Kirsten Steinhoff-Fahadi

Bewerbungen und Jobsuche

Wir bieten freies WLAN, Computer-Arbeitsplätze und Kopierer/Drucker in angenehmer Umgebung. Sie können nach Jobs gucken und Bewerbungen schreiben.

Wann	Montag bis Donnerstag	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	Freitag	09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Nach vorheriger Absprache unterstützen wir Sie auch gerne dabei. Rufen Sie dafür vorher an unter (02241) 900-795

Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Grundschul Kinder

Wir bieten 30 Plätze zur Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Die Anmeldung erfolgt im MGH, die Kosten für das Mittagessen können über einen Antrag auf BuT (Bildung und Teilhabe) übernommen werden.

Informationen und Anmeldung unter Telefon (02241) 900-796

Offenes Angebot für Kinder

Tägliches offenes Angebot für alle 6 bis 12-jährigen Kinder.

Wann	Montag bis Donnerstag	15:00 bis 17:00 Uhr
	Freitag	14:00 bis 16:00 Uhr

In allen Ferien (außer Weihnachtsferien) bieten wir ein Ferienprogramm an. Für das Ferienprogramm ist eine Anmeldung erforderlich.



Offener Treff

Im Offenen Treff können Sie unkompliziert andere Menschen treffen, Informationen und Hilfe erhalten, oder einfach nur einen Kaffee trinken und quatschen.

Wann	Montag bis Donnerstag	09:00 bis 17:00 Uhr
	Freitag	09:00 bis 16:00 Uhr

„Ihre Brücke in die Arbeitswelt“ - Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

Sind Sie seit längerer Zeit arbeitslos und bekommen Bürgergeld vom Jobcenter Rhein-Sieg? Möchten Sie beruflich wieder Fuß fassen? Wir bieten Ihnen die Chance, wieder Anschluss an die Arbeitswelt durch die Teilnahme an einer Arbeitsgelegenheitsmaßnahme (AGH) zu finden. Sie leisten gemeinnützige Tätigkeiten in Seniorenheimen, in Kindergärten oder in Einrichtungen der Nachbarschaftshilfe und erhalten dafür zusätzlich zum Bürgergeld eine Aufwandsentschädigung pro geleistete Stunde.

Informationen	Maria Simkin
Telefon	(02241) 900-794
E-Mail	SimkinM@troisdorf.de



Montag

Sport und Bewegung für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Wir machen Wurf-, Fang- und Laufspiele aller Art. Bewegung, Spaß und Teamgeist stehen im Vordergrund.

Uhrzeit 15:00 bis 17:00 Uhr

Informationen Hector Valdivia Martinez

Treffpunkt Mehrgenerationenhaus – das Training findet in der Mehrzweckhalle FWH statt

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Gitarrenkurs für Kinder (6 bis 12 Jahre)

Kinder können Gitarre spielen lernen. Du brauchst keine eigene Gitarre.

Uhrzeit 15:30 bis 16:15 Uhr

Informationen Hector Valdivia Martínez

Telefon (02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.

Uhrzeit 09:30 bis 11:30 Uhr

Grundkurs „Deutsch lesen und schreiben im Alltag“

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – kommen Sie gerne einfach dazu.

Ihre Kinder können Sie mitbringen.

Uhrzeit 09:30 bis 11:00 Uhr

Durchführung Marion Lenden-Boos

Informationen Kirsten Steinhoff-Fahadi

Telefon (02241) 900-795

Backen für Kinder (jeden 1. Dienstag im Monat)

Die Kinder lernen die Zubereitung von Kuchen, Desserts und kleinen Snacks.

Anschließend essen wir gemeinsam.

Uhrzeit 15:00 bis 17:00 Uhr

Telefon (02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Melodica-Unterricht (6 bis 12 Jahre)

Hier können Kinder Melodica/Blasklavier spielen lernen.

Uhrzeit 15:30 bis 16:15 Uhr

Informationen Hector Valdivia Martínez

Telefon (02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Mittwoch

Hilfe und Unterstützung

(Beratungsangebot im Rahmen des kommunalen Integrationsmanagements)

Sie haben eine Zuwanderungsgeschichte, wohnen in Troisdorf und benötigen Hilfe?
Wir unterstützen Sie und helfen bei Ihren Anliegen.

Uhrzeit	09:30 bis 14:00 Uhr weitere Termine nach Absprache
Beraterin	Frederike Kedaj
Telefon:	(02241) 900-9191

Sport am Mittwoch – Fitness und Walken für Frauen

Bleiben Sie fit und aktiv! Wir laden alle Frauen ein, an unserem abwechslungsreichen Sportangebot teilzunehmen. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene – bei uns stehen Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft im Mittelpunkt. Knüpfen Sie neue Kontakte in einer motivierenden Gruppe und gönnen Sie sich Zeit nur für sich selbst und Ihre Gesundheit.

Uhrzeit	10:15 bis 11:15 Uhr (je nach Wetter drinnen oder draußen)
Durchführung	Krista Sowietzki
Mindestzahl	3 Teilnehmende
Informationen	Andrea Schiffer
Telefon	(02241) 900-796

„Kreativer Mittwoch“ für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Möchtest Du selbst kreativ werden? Male, zeichne, falte Origami und vieles mehr!
Komm vorbei und mach mit!

Uhrzeit	15:30 bis 17:00 Uhr
---------	---------------------



Spielenachmittag für Jung & Alt

Spielenachmittag für alle Generationen. Nach Lust und Laune können Sie bekannte und neue Gesellschaftsspiele spielen und entdecken.

Uhrzeit: 15:30 bis 17:00 Uhr

Durchführung: Andrea Schiffer

Lohnsteuer – Infoveranstaltung für Erwerbstätige

Wir informieren zum deutschen Steuersystem und beantworten Fragen.

Termine: 17.09.2025

Uhrzeit: 17:30 bis 19:00 Uhr

Durchführung: Frau Lenden-Boos, Dipl.-Finanzwirtin

Anmeldung: unter (02241) 900-795

Mindestzahl: 3 Teilnehmende

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Donnerstag

Eltern-Kind-Spielgruppe

Es wird gemeinsam gespielt, gesungen und gequatscht. In unserer internationalen Spielgruppe sind alle herzlich willkommen! Die Spielgruppe richtet sich besonders an Kinder ab 1 bis 3 Jahren.

Uhrzeit 09:30 bis 10:30 Uhr
Informationen Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon (02241) 900-795

Kreatives Sprachcafé

Sie möchten Deutsch üben und haben Lust, dabei zu stricken, häkeln und kreativ zu sein? Oder Deutsch ist ihre Muttersprache und sie haben Lust, kreativ zu sein und dabei mit Deutschlernenden zu quatschen? Dann kommen Sie zu uns!

Uhrzeit 10:00 bis 12:00 Uhr

Internationales Frauenfrühstück (1. Donnerstag im Monat)

Jeden 1. Donnerstag im Monat laden wir herzlich zu einem internationalen Frauenfrühstück ein.

Uhrzeit 10:00 bis 12:00 Uhr
Telefon (02241) 900-795
E-Mail Mgh@troisdorf.de

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Leseförderung für Kinder

Unter kompetenter Anleitung üben die Kinder mit spannenden Büchern das Lesen und steigern ihre Lesekompetenz. Jedes Kind erhält mindestens 15 Minuten Einzeltraining.

Uhrzeit 14:00 bis 16:30 Uhr
Durchführung Elsbeth Caspar-Napiletzki

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Kunst für Frauen aus der Ukraine

Sie kommen aus der Ukraine und möchten gerne Kunst machen? Dann schauen Sie gerne rein.

Uhrzeit 18:30 bis 21:00 Uhr
Durchführung Oxana Georgiyeva

Literaturcafé Troisdorf e.V.

Ich schreibe...Du schreibst....Wir schreiben....Neue Autor*innen sind herzlich willkommen!

LSD: Lesen, Schreiben, Diskutieren (jeden 2. Mittwoch im Monat)

Uhrzeit: 18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Durchführung: Marion Lenden-Boos
Informationen über: m.lenden-boos@literaturcafe-troisdorf.de

Literaturcafé für Erwachsene (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Uhrzeit 19:30 bis 21:00 Uhr
Durchführung Maggy Ziegler
Mail: kontakt@literaturcafe-troisdorf.de
Informationen: www.literaturcafe-troisdorf.de



Gartenprojekt für alle Generationen

Kinder und Erwachsene jeden Alters sind eingeladen, gemeinsam den Garten zu bepflanzen, zu gestalten und zu pflegen.

Uhrzeit 15:30 bis 17:00 Uhr
Informationen Andrea Schiffer
Telefon (02241) 900-796



Freitag

Deutsch lesen und schreiben – Kurs für Fortgeschrittene (ab B1)

Sie können bereits ganz gut Deutsch, möchten aber noch besser werden? Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ihre Kinder können Sie gerne mitbringen.

Uhrzeit	09:30 bis 11:00 Uhr
Durchführung	Doris Kopsch
Informationen	Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon	(02241) 900-795

Mathespaß für Kinder

Spielerisch lernen die Kinder, dass Rechnen Spaß machen kann. Sie verbessern ihr Gefühl für Zahlen und werden für Mathematik begeistert.

Uhrzeit	15:00 bis 16:00 Uhr
Durchführung	Hector Valdivia Martínez

Internationaler Mädchentreff

Für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren (jeden 1. Freitag im Monat), die Lust haben, sich in netter Atmosphäre mit anderen Mädchen auszutauschen.

Uhrzeit	15:00 bis 17:00 Uhr
---------	---------------------

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Spiel & Spaß im Stadtteilpark Friedrich-Wilhelms-Hütte

Wir laden herzlich alle Kinder, Eltern, Großeltern und andere Verwandte und Freunde zu Aktivitäten im Stadtteilpark ein. Treffpunkt ist am MGH.

Wann 12.09.2025

Uhrzeit 14:00 bis 16:00 Uhr



Spezielle Angebote

Radfahren lernen für Erwachsene

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club) bietet Fahrradkurse für Erwachsene in Troisdorf an.

Wann	• Sa. 26.07. und So. 27.07.2025 • Sa. 30.08. und So. 31.08.2025 • Sa. 20.09. und So. 21.09.2025
Uhrzeit	11:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Grundschule Kettelerstraße 9, 53844 Troisdorf-Sieglar, Zugang über den Schulhof Graf-Galen-Straße 16
Anmeldung	bis 4 Wochen vor dem Kurs im Mehrgenerationenhaus oder direkt unter https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt
Kosten	140,00 €, ermäßigt: 50,00 € (inklusive Übungsfahrrad und Verpflegung)





Angebote in der Zweigstelle „Uferstübchen“



Herzlich Willkommen

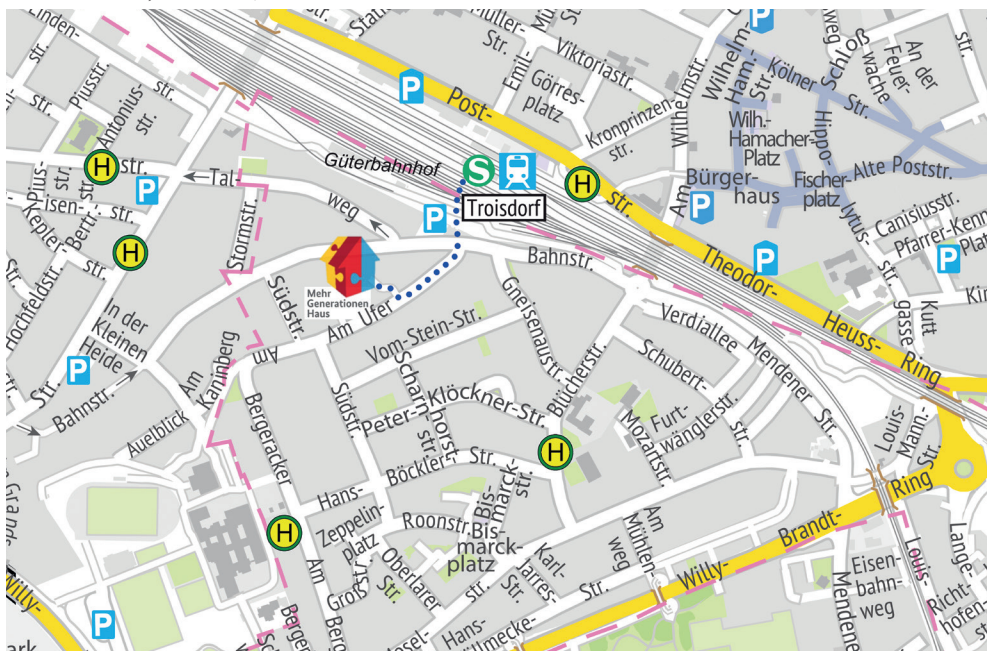


**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Hoş geldin
Ласкаво просимо
أهلاً وسهلاً
Welcome
Bienvenue
Bienvenidos

Uferstübchen, Am Ufer 27, Troisdorf-West



Bahn- und Busverbindung bis Haltestelle „Troisdorf Bahnhof“

„Uferstübchen“

Eva Basten

E-Mail BastenE@troisdorf.de

Yvonne Gotter

Telefon (02241) 16 96 60 5

E-Mail GotterY@troisdorf.de

Adresse Am Ufer 27

53842 Troisdorf

Unsere Öffnungszeiten

Das „Uferstübchen“, ist zu folgenden
Kernzeiten geöffnet:

Montag und Donnerstag

10:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag

10:00 bis 14:00 Uhr

Beratung zum Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung gewährt allen ab Pflegegrad I einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125,- € monatlich für den Einsatz von Nachbarschaftshelfer*innen. Wir informieren Sie gerne rund um dieses Thema.

Im „Uferstübchen“ führen wir eine Datenbank, die Suchende und Helfende miteinander in Kontakt bringt. Bereits aktive Nachbarschaftshelfer*innen können sich im „Uferstübchen“ treffen, um Erfahrungen auszutauschen, sich beraten zu lassen und sich weiterzubilden.

Ansprechpartnerin
Telefon

Frau Basten und Frau Gotter
(02241) 1 69 66 05



Bewerbungen und Jobsuche

Wir helfen Ihnen bei allen Fragen von der Jobsuche bis hin zur fertigen Bewerbung.

Uhrzeit 9:00 bis 11:00 Uhr (weitere Termine nach Vereinbarung))

Allgemeine Sozialberatung

Sie brauchen Unterstützung bei Themen wie Wohnen, Hilfe im Alltag oder Jobcoaching? Wir stehen Ihnen beratend zur Seite und helfen Ihnen persönlich dabei, alle wichtigen Anträge auszufüllen. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit 11:00 bis 13:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen Termin unter (02241) 16 96 60 5



Gemeinsames Kochen & Mittagessen

Wir kochen zusammen ein leckeres Mittagessen. Alle können ihre Lieblingsrezepte mitbringen und besprechen, was sie gerne einmal kochen möchten. So ist unser Speiseplan international und abwechslungsreich.

Uhrzeit 10:00 bis 14:00 Uhr
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 55
Durchführung Eva Basten/Yvonne Gotter

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem leckeren und gesunden Frühstück. In Gemeinschaft schmeckt es einfach besser! Besuchen Sie im Anschluss gerne eins unserer nachfolgenden Angebote.

Uhrzeit 10:00 bis 11:30 Uhr
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 55
Durchführung Martina France

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Sprechstunde beim Seniorenbeauftragten für Troisdorf-West

Herr Achim Kämper ist Seniorenbeauftragter für den Stadtteil Troisdorf-West. Er hat immer ein offenes Ohr für Fragen, Schwierigkeiten, Verbesserungsvorschläge, die zum Beispiel die Angebote und die Sicherheit im Stadtteil betreffen.

Uhrzeit 10:00 bis 11:00 Uhr (und nach Vereinbarung)
Kontakt Herr Achim Kämper
Telefon (0176) 23 81 70 40
E-Mail Achimkaemper@t-online.de

Spiel-, Bastel- und Handarbeitstreff

Wir sticken, stricken, häkeln, nähen, basteln oder spielen. Spaß und Gemeinschaft stehen im Vordergrund.

Uhrzeit 11:30 bis 13:00 Uhr
Durchführung Eva Basten/Yvonne Gotter



Digitalcafé

Bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee bieten wir Unterstützung im Umgang mit digitalen Geräten wie Smartphones und Tablets.

Uhrzeit 10:30 bis 12:30 Uhr

Durchführung Manfred Kuske / Rosi Schmitz

Allgemeine Sozialberatung

Sie brauchen Unterstützung bei Themen wie Wohnen, Hilfe im Alltag oder Jobcoaching? Wir stehen Ihnen beratend zur Seite und helfen Ihnen persönlich dabei, alle wichtigen Anträge auszufüllen. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit 11:30 bis 14:30 Uhr oder vereinbaren Sie einen Termin
unter (02241) 16 96 60 5



Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem glücklichen und gesunden Frühstück. In Gemeinschaft schmeckt es einfach besser! Besuchen Sie im Anschluss gerne eins unserer nachfolgenden Angebote.

Uhrzeit 10:00 bis 11:30 Uhr
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 55
Durchführung Eva Basten/Yvonne Gotter

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Aktivitäten für Körper, Geist und Seele

Haben Sie Lust auf ein abwechslungsreiches Angebot? Lassen Sie sich überraschen! In geselliger Runde werden z.B. Geschichten vorgelesen, der Geist durch Gedächtnistraining fit gehalten, der Körper durch Sitzgymnastik und Lachyoga trainiert und vieles mehr.

Uhrzeit 11:30 bis 12:30 Uhr
Durchführung Eva Basten/Yvonne Gotter







**STADT
TROISDORF**

Amt für Soziales, Wohnen und Integration

Mehrgenerationenhaus „Haus International“

Nahestraße 61-63

53840 Troisdorf

Telefon (02241) 900-795

Telefax (02241) 900-8795

E-Mail Mgh@troisdorf.de

Internet www.troisdorf.de/de/freizeit-familie/begegnungsorte/mehrgenerationenhaus/



www.facebook.com/StadtTroisdorf

Bildnachweise: ©freepik.com / ©pexels.com / ©pixabay.com

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

KURT & MARIA
DOHLE STIFTUNG