



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*



**STADT  
TROISDORF**

*Eine Familien-Angelegenheit*

أهلاً وسهلاً

Velkommen

Tervetuloa

Welkom

**Bienvenue**

ευπρόσδεκτος

Powitanie

Välkommen

**Vítaný!**

**Willkommen**

歡迎

**Bem-Vindo**

Benvenuto

добро пожаловать

Bienvenido

Sveiki!

**Welcome**

Hoş geldiniz!

Velkomin



Angebote im  
1. Halbjahr  
2025

**Mehrgenerationenhaus  
„Haus International“  
und  
Zweigstelle „Uferstübchen“**



# Willkommen

أهلاً وسهلاً

Velkommen

Tervetuloa

Welkom

Bienvenue

ΕΥΠΡΟΣΒΕΚΤΟΣ

Powitanie

Välkommen

Vítaný!

歡迎

Bem-Vindo

Benvenuto

добро пожаловать

Bienvenido

Sveiki!

Welcome

Hoş geldiniz!

Velkomin



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Mehrgenerationenhäuser sind Anlaufstellen und Orte der Begegnung, die neben Hilfe und Unterstützung den Austausch, das gegenseitige Kennenlernen und die Vernetzung von Menschen aller Generationen und Nationen fördern. Im Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf finden Sie an den Standorten

Friedrich- Wilhelms-Hütte und Troisdorf- West viele verschiedene Angebote.

Wenn Sie neugierig geworden sind, schauen Sie doch einfach einmal bei uns rein.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Teilnahmebedingungen

## Kosten

In der Regel sind alle Angebote für Sie kostenfrei. Um das breite Angebot im Mehrgenerationenhaus auch zukünftig aufrecht erhalten zu können, freuen wir uns über Spenden. Sollte ein Angebot kostenpflichtig sein, informieren wir Sie vorher darüber.

## Anmeldung

Eine vorherige Anmeldung ist in der Regel nicht notwendig. Wenn Anmeldungen notwendig sind, weisen wir Sie vorher im Programmheft darauf hin.

## Haftung

Das Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf haftet nicht für Unfälle während den Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

## Persönlichkeitsrecht

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses oder Gesprächskreises erhalten haben.

## Schließzeiten

Osterferien:

22.04. bis 25.04.2025

Sommerferien:

04.08. bis 22.08.2025

Herbstferien:

20.10. bis 24.10.2025

Weihnachtsferien:

24.12. bis 02.01.2026



# Unsere Kontaktdaten

## Mehrgenerationenhaus „Haus International“

Telefon (02241) 80 46 54

E-Mail [Mgh@troisdorf.de](mailto:Mgh@troisdorf.de)

Adresse Nahestraße 61 – 63

53840 Troisdorf

## Leitung des Hauses

### **Kirsten Steinhoff-Fahadi**

Telefon (02241) 900-795

E-Mail [Steinhoff-FahadiK@troisdorf.de](mailto:Steinhoff-FahadiK@troisdorf.de)

## Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

### **Maria Simkin**

Telefon (02241) 900-794

E-Mail [SimkinM@troisdorf.de](mailto:SimkinM@troisdorf.de)

## Betreuung Kinderbereich

### **Andrea Schiffer und**

### **Héctor Valdivia Martínez**

Telefon (02241) 900-796

E-Mail [SchifferA@troisdorf.de](mailto:SchifferA@troisdorf.de)

E-Mail [ValdiviaMartinezH@troisdorf.de](mailto:ValdiviaMartinezH@troisdorf.de)



# Angebote im „Haus International“



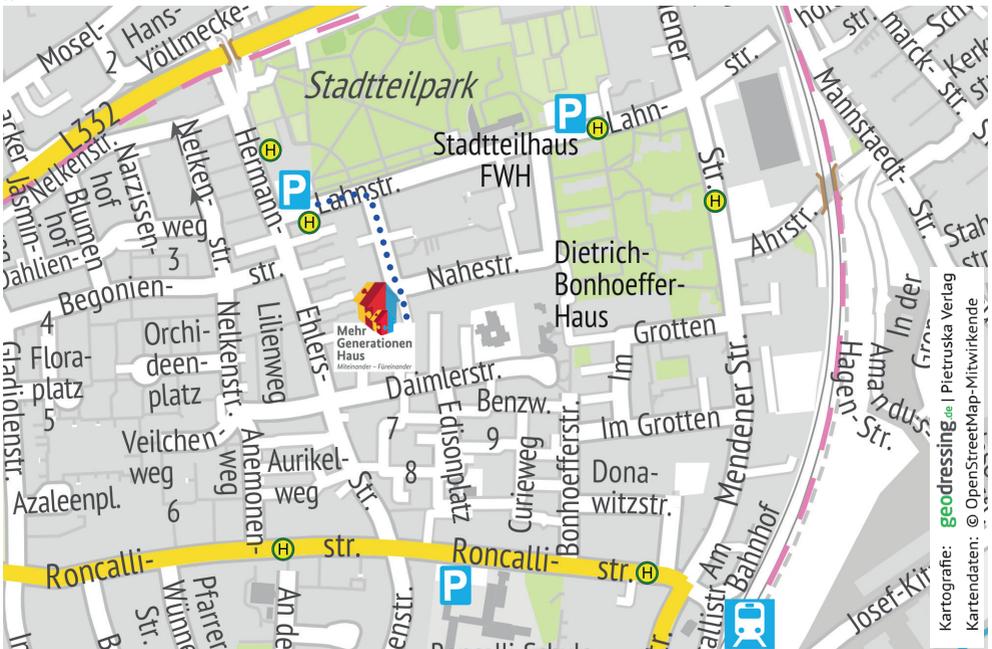
Hoş geldin  
Ласкаво просимо  
أهلاً وَسَهْلاً  
Welcome  
Bienvenue  
Bienvenidos



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

„Haus International“, Nahestraße 61 – 63, Troisdorf-FWH



Bus Nr. 506 Haltestelle „Hermann-Ehlers-Straße“

## Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

08:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Freitag:

08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

## Beratung und Hilfe

### Beratung und Hilfe...

Wann Nach telefonischer Vereinbarung unter (02241) 900-795  
Kontakt Kirsten Steinhoff-Fahadi

### Unterstützung bei Bewerbungen und Jobsuche

Wir bieten freies WLAN, Computer-Arbeitsplätze und Kopierer/Drucker in angenehmer Umgebung. Sie können nach Jobs gucken und Bewerbungen schreiben.

Wann Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Freitag 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Nach vorheriger Absprache unterstützen wir Sie auch gerne dabei. Rufen Sie dafür vorher an unter (02241) 900-795

### Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder

Es gibt im Mehrgenerationenhaus 30 Plätze zur Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Die Anmeldung erfolgt im MGH, die Kosten für das Mittagessen können über einen Antrag auf BuT (Bildung und Teilhabe) übernommen werden.

Informationen und Anmeldung unter Telefon (02241) 900-796

### Offenes Angebot für Kinder

Tägliches offenes Angebot für alle 6 bis 12-jährigen Kinder.

Wann Montag bis Donnerstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

In allen Ferien (außer Weihnachtsferien) bieten wir ein Ferienprogramm an.



## Offener Treff

Neue Menschen kennenlernen; sich mit Freundinnen und Freunden treffen; sich austauschen und vieles mehr.

Wann	Montag bis Donnerstag	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	Freitag	09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## „Ihre Brücke in die Arbeitswelt“ - Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

Sind Sie seit längerer Zeit arbeitslos und bekommen Bürgergeld vom Jobcenter Rhein-Sieg? Möchten Sie beruflich wieder Fuß fassen? Wir bieten Ihnen die Chance, wieder Anschluss an die Arbeitswelt durch die Teilnahme an einer Arbeitsgelegenheitsmaßnahme (AGH) zu finden. Sie leisten gemeinnützige und zusätzliche Tätigkeiten in Seniorenheimen, in Kindergärten oder in Einrichtungen der Nachbarschaftshilfe und erhalten dafür zusätzlich zum Bürgergeld eine Aufwandsentschädigung pro geleistete Stunde.

Informationen	Maria Simkin
Telefon	(02241) 900-794
E-Mail	SimkinM@troisdorf.de



# Montag

## Eltern-Kind-Spielgruppe (ab ca. 1 bis 3 Jahren)

Es wird gemeinsam gespielt, gesungen und gequatscht. In unserer internationalen Spielgruppe sind alle herzlich willkommen!

Uhrzeit            09:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
Michelle Alpay  
Informationen    Kirsten Steinhoff-Fahadi  
Telefon            (02241) 900-795

## Sport und Bewegung für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Wir machen Wurf-, Fang- und Laufspiele aller Art. Bewegung, Spaß und Teamgeist stehen im Vordergrund.

Uhrzeit            15:00 bis 17:00 Uhr  
Treffpunkt        im Mehrgenerationenhaus – Training ist in der Mehrzweckhalle FWH

## Gitarrenkurs für Kinder (6 bis 12 Jahre)

Kinder können Gitarre spielen lernen. Du brauchst keine eigene Gitarre.

Uhrzeit            15:30 bis 16:15 Uhr  
Informationen    Hector Valdivia Martínez  
Telefon            (02241) 900-796



## Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.

Uhrzeit 09:30 bis 11:30 Uhr

## Grundkurs „Deutsch lesen und schreiben im Alltag“

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – kommen Sie gerne einfach dazu.  
Ihre Kinder können Sie mitbringen.

Uhrzeit 09:30 bis 11:00 Uhr  
Durchführung Marion Lenden-Boos  
Informationen Kirsten Steinhoff-Fahadi  
Telefon (02241) 900-795

## Backen für Kinder (jeden 1. Dienstag im Monat)

Die Kinder lernen die Zubereitung von Kuchen, Desserts und kleinen Snacks.  
Anschließend essen wir gemeinsam.

Uhrzeit 15:00 bis 17:00 Uhr  
Anmeldung bis Montag  
Telefon (02241) 900-796

## Melodica-Unterricht (6 bis 12 Jahre)

Hier können Kinder Melodica/Blasklavier spielen lernen.

Uhrzeit 15:30 bis 16:15 Uhr  
Informationen Hector Valdivia Martínez  
Telefon (02241) 900-796

# Mittwoch

## Hilfe und Unterstützung

(Beratungsangebot im Rahmen des kommunalen Integrationsmanagements)

Sie haben eine Zuwanderungsgeschichte, wohnen in Troisdorf und benötigen Hilfe? Wir unterstützen Sie und helfen bei Ihren Anliegen.

Uhrzeit 09:30 bis 14:00 Uhr  
weitere Termine nach Absprache  
Beraterin Frederike Kedaj  
Telefon: (02241) 900-9191

## Sport am Mittwoch – Fitness und Walken für Frauen

Bleiben Sie fit und aktiv! Wir laden alle Frauen ein, an unserem abwechslungsreichen Sportangebot teilzunehmen. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene – bei uns stehen Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft im Mittelpunkt. Knüpfen Sie neue Kontakte in einer motivierenden Gruppe und gönnen Sie sich Zeit nur für sich selbst und Ihre Gesundheit.

Uhrzeit 10:15 bis 11:15 Uhr (je nach Wetter drinnen oder draußen)  
Mindestzahl 3 Teilnehmende  
Informationen Andrea Schiffer  
Telefon (02241) 900-796

## „Kreativer Mittwoch“ für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Möchtest du selbst kreativ werden? Male, zeichne, falte Origami und vieles mehr! Komm vorbei und mach mit!

Uhrzeit 15:30 bis 17:00 Uhr



## Gartenprojekt für alle Generationen (ab 26.03.2025)

Kinder und Erwachsene jeden Alters sind eingeladen, gemeinsam den Garten zu bepflanzen, zu gestalten und zu pflegen.

Uhrzeit	15:30 bis 17:00 Uhr
Informationen	Andrea Schiffer
Telefon	(02241) 900-796

## Lohnsteuer –Infoveranstaltung für Erwerbstätige

Wir informieren zum deutschen Steuersystem und beantworten Fragen.

Termine	12.03.2025 und 17.09.2025
Uhrzeit	17:30 bis 19:00 Uhr
Durchführung	Frau Lenden-Boos, Dipl.-Finanzwirtin
Anmeldung	unter (02241) 900-795
Mindestzahl	3 Teilnehmende

**Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!**



# Donnerstag

## Handarbeitstreff bei Kaffee und Kuchen

Stricken, sticken, häkeln und mehr bei Kaffee & Kuchen. Die Materialien stellen wir bereit.

Uhrzeit 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## Internationales Frauenfrühstück (1. Donnerstag im Monat)

Jeden 1. Donnerstag im Monat laden wir herzlich zu einem internationalen Frauenfrühstück ein.

Bitte melden Sie sich vorher an.

Uhrzeit 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon (02241) 900-795

E-Mail [Mgh@troisdorf.de](mailto:Mgh@troisdorf.de)

## Leseförderung für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Unter kompetenter Anleitung üben die Kinder mit spannenden Büchern das Lesen und steigern ihre Lesekompetenz. Als Highlight besuchen jede Woche zwei Kinder *dienstags* die Stadtbibliothek, um dort dem Vorlesehund Milow eine Geschichte vorzulesen.

Uhrzeit 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Durchführung Elsbeth Caspar-Napiletzki

## Spielenachmittag für Jung & Alt

Spielenachmittag für alle Generationen. Nach Lust und Laune bekannte und neue Gesellschaftsspiele spielen und entdecken.

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Durchführung Andrea Schiffer



## Kunst für Frauen aus der Ukraine

Sie kommen aus der Ukraine und möchten gerne Kunst machen? Dann schauen Sie gerne rein.

Uhrzeit 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Durchführung Oxana Georgiyeva

## Literaturcafé Troisdorf e.V.

Ich schreibe...Du schreibst...Wir schreiben....Neue Autor\*innen sind herzlich willkommen!

**Literaturworkshop U18** (7 bis 17 Jahre) *(jeden Donnerstag)*

Uhrzeit 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Durchführung Marion Lenden-Boos  
Mail: [m.lenden-boos@literaturcafe-troisdorf.de](mailto:m.lenden-boos@literaturcafe-troisdorf.de)

**Literaturcafé für Erwachsene** *(jeden 1. Donnerstag im Monat)*

Uhrzeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Durchführung Maggy Ziegler  
Mail: [kontakt@literaturcafe-troisdorf.de](mailto:kontakt@literaturcafe-troisdorf.de)  
Informationen: [www.literaturcafe-troisdorf.de](http://www.literaturcafe-troisdorf.de)



# Freitag

## Deutsch lesen und schreiben – Kurs für Fortgeschrittene (ab B1)

Sie können bereits ganz gut Deutsch, möchten aber noch besser werden? Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ihre Kinder können Sie gerne mitbringen.

Uhrzeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Durchführung	Doris Kopsch
Informationen	Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon	(02241) 900-795

## Mathespaß für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Spielerisch lernen die Kinder, dass Rechnen Spaß machen kann. Sie verbessern ihr Gefühl für Zahlen und werden für Mathematik begeistert.

Uhrzeit	15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Durchführung	Hector Valdivia Martínez

## Internationaler Mädchentreff

Für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren, die Lust haben, sich in netter Atmosphäre mit anderen Mädchen auszutauschen.

Wann	jeden 1. Freitag im Monat
Uhrzeit	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Durchführung	Chantal Apaza Callisaya



## Spiel & Spaß im Stadtteilpark Friedrich-Wilhelms-Hütte

Wir laden herzlich alle Kinder, Eltern, Großeltern und andere Verwandte und Freunde zu Aktivitäten im Stadtteilpark ein. Treffpunkt ist am MGH.

Wann 23.05.2025 und 04.07.2025

Uhrzeit 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr



# Spezielle Angebote

## Radfahren lernen für Erwachsene

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club) bietet Fahrradkurse für Erwachsene in Troisdorf an.

Wann	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sa. 06.04. und So. 27.04.2025</li><li>• Sa. 31.05. und So. 01.06.2025</li><li>• Sa. 28.06. und So. 29.06.2025</li><li>• Sa. 26.07. und So. 27.07.2025</li><li>• Sa. 30.08. und So. 31.08.2025</li><li>• Sa. 20.09. und So. 21.09.2025</li></ul>
Uhrzeit	11:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort	Grundschule Kettelerstraße 9, 53844 Troisdorf-Sieglar, Zugang über den Schulhof Graf-Galen-Straße 16
Anmeldung	bis 4 Wochen vor dem Kurs im Mehrgenerationenhaus oder direkt unter <a href="https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt">https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt</a>
Kosten	120,00 €, <b>ermäßigt: 50,00 €</b> (inklusive Übungsfahrrad und Verpflegung)





# Angebote in der Zweigstelle „Uferstübchen“



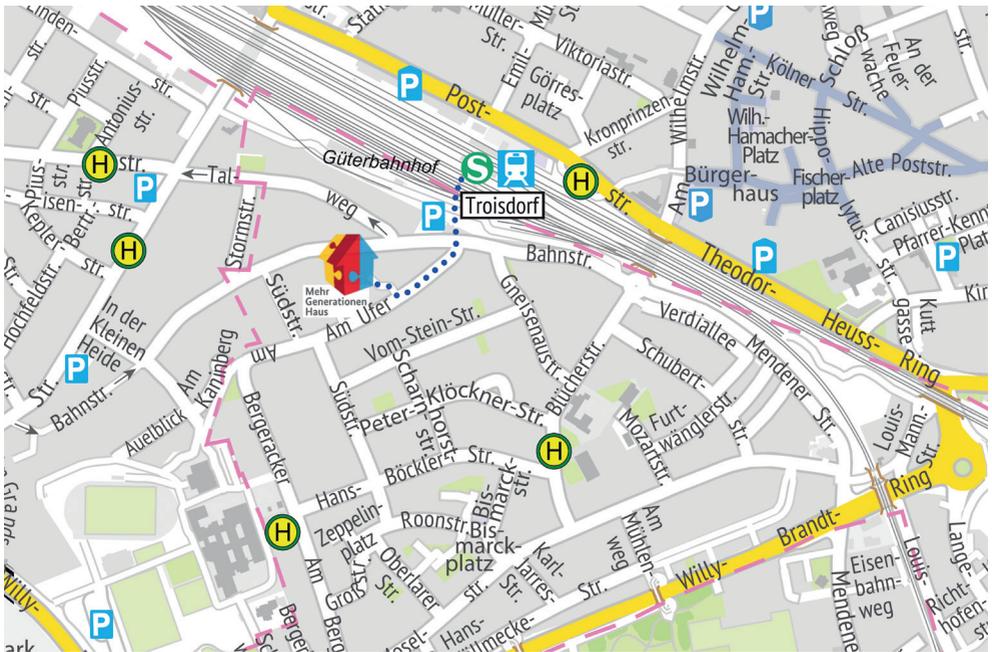
Herzlich Willkommen



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

Hoş geldin  
Ласкаво просимо  
أهلاً وَسَهلاً  
Welcome  
Bienvenue  
Bienvenidos

**Uferstübchen**, Am Ufer 27, Troisdorf-West



Bahn- und Busverbindung bis Haltestelle „Troisdorf Bahnhof“

## „Uferstübchen“

**Yvonne Gotter**

Telefon (02241) 16 96 60 5

E-Mail [GotterY@troisdorf.de](mailto:GotterY@troisdorf.de)

Adresse Am Ufer 27

53842 Troisdorf

## Unsere Öffnungszeiten

Montag und Freitag 8:00 Uhr 13:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch,

Donnerstag 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## Beratung und Hilfe

### **Beratung zum Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung**

Die Pflegeversicherung gewährt allen ab Pflegegrad I einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125,- € monatlich für den Einsatz von Nachbarschaftshelfer\*innen. Wir informieren Sie gerne rund um dieses Thema.

Im „Uferstübchen“ führen wir eine Datenbank, die Suchende und Helfende miteinander in Kontakt bringt. Bereits aktive Nachbarschaftshelfer\*innen können sich im „Uferstübchen“ treffen, um Erfahrungen auszutauschen, sich beraten zu lassen und sich weiterzubilden.

Ansprechpartnerin      Frau Yvonne Gotter  
Telefon                      (02241) 1 69 66 05



## Allgemeine Sozialberatung

Wir beraten bei Anträgen, helfen beim Ausfüllen und unterstützen bei der Jobsuche. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr (weitere Termine nach Vereinbarung)

## Was kann ich alles mit meinem Smartphone oder Tablet machen?

Wir bieten Unterstützung, beantworten Fragen und üben den Umgang mit den digitalen Geräten.

Wann jeden 1. + 3. Montag im Monat

Uhrzeit 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr (weitere Termine nach Vereinbarung)



Dienstag

## Gemeinsames Kochen & Mittagessen

Wir kochen zusammen ein leckeres Mittagessen. Alle können ihre Lieblingsrezepte mitbringen und besprechen, was sie gerne einmal kochen möchten. So ist unser Speiseplan international und abwechslungsreich.

Uhrzeit 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 55



## Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem gesunden Frühstück. Wir servieren ein gesundes Frühstück mit Körnerbrötchen, frischem Rohkost-Salat und vielem mehr. Melden Sie sich einfach vorher an. Besuchen Sie im Anschluss gerne eins unserer nachfolgenden Angebote.

Uhrzeit            10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Anmeldung        unter (02241) 16 96 60 55

## Sprechstunde beim Seniorenbeauftragten für Troisdorf-West

Herr Achim Kämper ist Seniorenbeauftragter für den Stadtteil Troisdorf-West. Er hat immer ein offenes Ohr für Fragen, Schwierigkeiten, Verbesserungsvorschläge, die zum Beispiel die Angebote und die Sicherheit im Stadtteil betreffen.

Uhrzeit            10:00 Uhr bis 11:00 Uhr (und nach Vereinbarung)  
Kontakt           Herr Achim Kämper  
Telefon            (0176) 23 81 70 40  
E-Mail              Achimkaemper@t-online.de

## Spiel-, Bastel- und Handarbeitstreff

Wir sticken, stricken, häkeln, nähen, basteln oder spielen. Spaß und Gemeinschaft stehen im Vordergrund.

Uhrzeit            11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

# Donnerstag

## Was kann ich alles mit meinem Smartphone oder Tablet machen?

Wir bieten Unterstützung, beantworten Fragen und üben den Umgang mit den digitalen Geräten.

Uhrzeit 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

## Allgemeine Sozialberatung

Wir beraten bei Anträgen, helfen beim Schreiben, unterstützen bei der Jobsuche. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr (weitere Termine nach Vereinbarung)

## Freizeitgruppe für Autoimmunerkrankte

Uhrzeit 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr



## Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem gesunden Frühstück. Wir servieren ein gesundes Frühstück mit Körnerbrötchen, frischem Rohkost-Salat und vielem mehr. Melden Sie sich einfach vorher an. Besuchen Sie im Anschluss gerne eins unserer nachfolgenden Angebote.

Uhrzeit 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 55

## Aktivitäten für Körper,- Geist und Seele

Haben Sie Lust auf ein abwechslungsreiches Angebot? Lassen Sie sich überraschen! In geselligen Runde werden z.B. Geschichten vorgelesen, der Geist durch Gedächtnistraining fit gehalten, der Körper durch Sitzgymnastik und Lachyoga trainiert und vieles mehr.

Uhrzeit 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr







**STADT  
TROISDORF**

**Amt für Soziales, Wohnen und Integration**

Mehrgenerationenhaus „Haus International“

Nahestraße 61-63

53840 Troisdorf

Telefon (02241) 900-795

Telefax (02241) 900-8795

E-Mail [Mgh@troisdorf.de](mailto:Mgh@troisdorf.de)

Internet [www.troisdorf.de/de/freizeit-familie/begegnungsorte/mehrgenerationenhaus/](http://www.troisdorf.de/de/freizeit-familie/begegnungsorte/mehrgenerationenhaus/)

 [www.facebook.com/StadtTroisdorf](https://www.facebook.com/StadtTroisdorf)

Bildnachweise: ©freepik.com / ©pexels.com / ©pixabay.com

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

KURT & MARIA  
DOHLE STIFTUNG