Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander
Troisdorf

Mehrgenerationenhaus

„Haus International“ und Zweigstelle „Uferstübchen“



Angebote im 2. Halbjahr 2026

STADT TROISDORF



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Das Mehrgenerationenhaus „Haus International“ der Stadt Troisdorf ist eine interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte und bietet Beratung, konkrete Hilfe, Begegnung, Aktivität, Bildung und Raum für generations- und kulturübergreifendes Voneinander-Lernen. Das täglich wechselnde Programm finden Sie auch unter www.troisdorf.de/de/freizeit-familie/begegnungsorte/mehrgenerationenhaus/

Wir freuen uns auf Sie!

Teilnahmebedingungen

Kosten

In der Regel sind alle Angebote für Sie kostenfrei. Um das breite Angebot im Mehrgenerationenhaus auch zukünftig aufrecht erhalten zu können, freuen wir uns über Spenden. Sollte ein Angebot kostenpflichtig sein, informieren wir Sie vorher darüber.

Anmeldung

Eine vorherige Anmeldung ist in der Regel nicht notwendig. Wenn Anmeldungen notwendig sind, weisen wir Sie vorher im Programmheft darauf hin.

Haftung

Das Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Persönlichkeitsrecht

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses oder Gesprächskreises erhalten haben.

Schließzeiten

„Haus International“

Sommerferien:
10.08. bis 01.09.2026
Herbstferien:
26.10. bis 30.10.2026
Weihnachtsferien:
23.12. bis 01.01.2027

„Uferstübchen“

Sommerferien:
27.07. bis 07.08.2026
Herbstferien:
26.10. bis 30.10.2026



Unsere Kontaktdaten

Mehrgenerationenhaus „Haus International“

Telefon (02241) 80 46 54
E-Mail mgh@troisdorf.de
Adresse Nahestraße 61 – 63
53840 Troisdorf

Leitung des Hauses

Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon (02241) 900-795
E-Mail steinhoff-fahadik@troisdorf.de

Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

Maria Simkin
Telefon (02241) 900-794
E-Mail simkinm@troisdorf.de

Betreuung Kinderbereich

Andrea Schiffer und
Héctor Valdivia Martínez
Telefon (02241) 900-796
E-Mail schiffera@troisdorf.de
E-Mail valdiviamartinezh@troisdorf.de

Zweigstelle „Uferstübchen“

Eva Basten
Telefon (02241) 16 96 60 5
E-Mail bastene@troisdorf.de
Adresse Am Ufer 27 (hintere Hausreihe)
53842 Troisdorf



Sonderveranstaltungen

Aktionsnachmittag „Gemeinsam etwas Bewegen“

Termin: Freitag, 11.09.26 von 14:00 -17:00 Uhr
Ort: Stadtteilpark Friedrich-Wilhelms-Hütte

Unter dem Motto „Gemeinsam etwas bewegen“ lädt das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit der Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie „Therapielotsen“ zu einem bunten Aktionsnachmittag ein. Es erwartet Sie ein vielfältiges, kostenloses Programm mit professionell angeleiteten Workshops rund um Gesundheit, Bewegung und Gemeinschaft.

Geboten werden unter anderem Muskelentspannung nach Jacobson, Lachyoga, Handmobilisation, Rollatorentraining, Fußgymnastik und Gleichgewichtstraining sowie Spiel- und Spaß-Aktionen für Groß und Klein.

Weitere Informationen gibt es beim Mehrgenerationenhaus unter (02241) 900-795 oder per E-Mail an mgh@troisdorf.de

Vortrag zur Patientenverfügung

Termin: Dienstag, 29.09.26 von 10:30-12:00 Uhr
Ort: Uferstübchen, Am Ufer 27 (hintere Hausreihe), 53842 Troisdorf

Egal wie alt Sie sind oder wie gesund Sie sich fühlen: Es kann passieren, dass Sie plötzlich nicht mehr selbst entscheiden können, welche medizinische Behandlung Sie bekommen.

Mit einer Patientenverfügung können Sie vorher aufschreiben, was in so einer Situation passieren soll. Sie bestimmen, welche Behandlungen Sie möchten und welche Sie nicht möchten.

Referentin: Frau Dyck, Betreuungsbehörde der Stadt Troisdorf

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird um vorherige Anmeldung unter (02241) 16 96 60 5 gebeten.

Herbstferienprogramm für Kinder von 6 - 11 Jahren

In der Zeit vom 19.10. - 23.10.2026 findet ein abwechslungsreiches Ferienprogramm im Mehrgenerationenhaus statt. Das Programm und die Anmeldedaten veröffentlichen wir im September auf unserer Webseite (Zugang über QR-Code, s. S. 1) und in den sozialen Medien.

Informationen erhalten Sie auch unter (02241) 900-796

Sonderveranstaltungen



Radfahren lernen für Erwachsene

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club) bietet Fahrradkurse für Erwachsene in Troisdorf an.

Wann	• 25.07. und 26.07. • 29.08. und 30.08. • 26.09. und 27.09.
Uhrzeit	11:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Grundschule Kettelerstraße 9, 53844 Troisdorf-Sieglar, Zugang über den Schulhof Graf-Galen-Straße 16
Anmeldung	bis 4 Wochen vor dem Kurs im Mehrgenerationenhaus oder direkt unter https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt
Kosten	150,00 €, **ermäßigt: 50,00 €** (inklusive Übungsfahrrad und Verpflegung)



Kleidertauschparty

Von 10:00 bis 12:00 Uhr können Sie bei der Kleidertauschparty nachhaltige Mode erleben.

Wie funktioniert das? Bringen Sie ein (oder mehrere) Kleidungsstück(e) mit, die Sie tauschen möchten. Gemeinsam geben wir Kleidung eine zweite Chance und freuen uns auf viele neue Lieblingsstücke! Es können auch Taschen, Schals, Gürtel o.ä. getauscht werden.

Termin:	02.10.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr
Ort:	MGH, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
Infos unter:	(02241) 900-795

Lohnsteuer – Infoveranstaltung für Erwerbstätige

Wir informieren zum deutschen Steuersystem und beantworten Fragen.

Termine	07.10.2026
Uhrzeit	17:30 bis 19:00 Uhr
Durchführung	Frau Lenden-Boos, Dipl.-Finanzwirtin
Anmeldung	unter (02241) 900-795
Mindestzahl	3 Teilnehmende

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



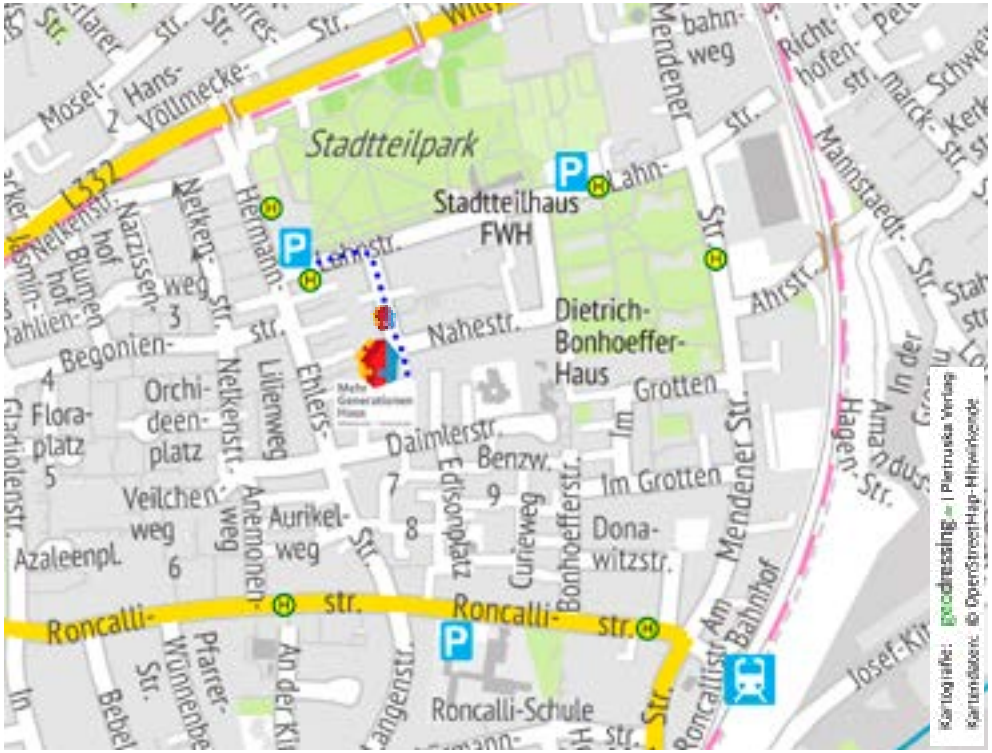
Angebote im

„Haus International“

Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Hoş geldin
Ласкаво просимо
أَهْلاً وَسَهْلاً
Welcome
Bienvenue
Bienvenidos

„Haus International“, Nahestraße 61 – 63, Troisdorf-FWH



Bus Nr. 506 Haltestelle „Hermann-Ehlers-Straße“

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag	08:30 bis 17:00 Uhr
Freitag:	08:30 bis 16:00 Uhr

Montag - Freitag

Beratung und Hilfe...

Wann	Nach telefonischer Vereinbarung unter (02241) 900-795
Kontakt	Kirsten Steinhoff-Fahadi

Bewerbungen und Jobsuche

Wir bieten freies WLAN, Computer-Arbeitsplätze und Kopierer/Drucker in angenehmer Umgebung. Sie können nach Jobs gucken und Bewerbungen schreiben.

Wann	Montag bis Donnerstag	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	Freitag	09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Nach vorheriger Absprache unterstützen wir Sie auch gerne dabei. Rufen Sie dafür vorher an unter (02241) 900-795

Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder

Wir bieten 30 Plätze zur Übermittags- und Hausaufgabenbetreuung für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Die Anmeldung erfolgt im MGH, die Kosten für das Mittagessen können über einen Antrag auf BuT (Bildung und Teilhabe) übernommen werden.

Informationen und Anmeldung unter Telefon (02241) 900-796

Offenes Angebot für Kinder

Tägliches offenes Angebot für alle 6 bis 12-jährigen Kinder.

Wann	Montag bis Donnerstag	15:00 bis 17:00 Uhr
	Freitag	14:00 bis 16:00 Uhr

In allen Ferien (außer Weihnachtsferien) bieten wir ein Ferienprogramm an. Für das Ferienprogramm ist eine Anmeldung erforderlich.



Offener Treff

Im Offenen Treff können Sie unkompliziert andere Menschen treffen, Informationen und Hilfe erhalten, oder einfach nur einen Kaffee trinken und quatschen.

Wann	Montag	09:00 bis 17:00 Uhr
	Freitag	08:30 bis 12:30 Uhr



„Ihre Brücke in die Arbeitswelt“ - Vermittlung in Arbeitsgelegenheiten (AGH)

Sind Sie seit längerer Zeit arbeitslos und bekommen Bürgergeld vom Jobcenter Rhein-Sieg? Möchten Sie beruflich wieder Fuß fassen? Wir bieten Ihnen die Chance, wieder Anschluss an die Arbeitswelt durch die Teilnahme an einer Arbeitsgelegenheitsmaßnahme (AGH) zu finden. Sie leisten gemeinnützige Tätigkeiten in Seniorenheimen, in Kindergärten oder in Einrichtungen der Nachbarschaftshilfe und erhalten dafür zusätzlich zum Bürgergeld eine Aufwandsentschädigung pro geleisteter Stunde.

Informationen	Maria Simkin
Telefon	(02241) 900-794
E-Mail	simkinm@troisdorf.de



Montag

Sport und Bewegung für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Wir machen Wurf-, Fang- und Laufspiele aller Art. Bewegung, Spaß und Teamgeist stehen im Vordergrund.

Uhrzeit	15:00 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt	Mehrgenerationenhaus – das Training findet in der Mehrzweckhalle FWH statt
Anmeldung	unter (02241) 900-796



Elterncafé

Unser Elterncafé öffnet seine Türen für alle Mütter und Väter – ganz ohne Anmeldung. Bringen Sie gerne Ihre Kinder bis zu einem Alter von drei Jahren mit. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee oder Tee können Sie andere Eltern kennenlernen und sich austauschen während ihre Kinder spielen können.

Unsere ehrenamtliche Mitarbeiterin Michelle freut sich auf Sie und Ihre Kinder!

Uhrzeit	10:00 bis 11:00 Uhr
Informationen	unter (02241) 900-796

Melodica-Unterricht (6 bis 12 Jahre)

Hier können Kinder Melodica/Blasklavier spielen lernen.

Uhrzeit	15:30 bis 16:15 Uhr
Informationen	Hector Valdivia Martínez
Telefon	(02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!





Dienstag

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.

Uhrzeit	09:30 bis 11:30 Uhr

Gitarrenkurs für Kinder (6 bis 12 Jahre)

Kinder können Gitarre spielen lernen. Du brauchst keine eigene Gitarre.

Uhrzeit	15:30 bis 16:15 Uhr
Informationen	Hector Valdivia Martínez
Telefon	(02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Grundkurs „Deutsch lesen und schreiben im Alltag“

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – kommen Sie gerne einfach dazu.
Ihre Kinder können Sie mitbringen.

Uhrzeit	09:30 bis 11:00 Uhr
Durchführung	Marion Lenden-Boos
Informationen	Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon	(02241) 900-795

Backen für Kinder (jeden 1. Dienstag im Monat)

Die Kinder lernen die Zubereitung von Kuchen, Desserts
und kleinen Snacks. Anschließend essen wir gemeinsam.

Uhrzeit	15:00 bis 17:00 Uhr
Telefon	(02241) 900-796

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Mittwoch

Hilfe und Unterstützung

(Beratungsangebot im Rahmen des kommunalen Integrationsmanagements)

Sie haben eine Zuwanderungsgeschichte, wohnen in Troisdorf und benötigen Hilfe?
Wir unterstützen Sie und helfen bei Ihren Anliegen.

Uhrzeit	09:00 bis 14:00 Uhr weitere Termine nach Absprache
Beraterin	Esraa Naddaf
Telefon:	(02241) 900-9750



Sport am Mittwoch – Fitness und Walken für Frauen

Bleiben Sie fit und aktiv! Wir laden alle Frauen ein, an unserem abwechslungsreichen Sportangebot teilzunehmen. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene – bei uns stehen Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Uhrzeit	09:45 bis 10:45 Uhr (je nach Wetter drinnen oder draußen)
Ort	Stadtteilhaus FWH
Durchführung	Krista Sowietzki, Tanzpädagogin
Mindestzahl	3 Teilnehmende
Telefon	(02241) 900-796

Achtung: **Der Kurs findet im Stadtteilhaus auf der Hütte FWH, Lahnstraße 16 statt.**



„Kreativer Mittwoch“ für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Möchtest Du selbst kreativ werden? Male, zeichne, falte Origami und vieles mehr! Komm vorbei und mach mit!

Uhrzeit 15:30 bis 16:30 Uhr

Spielenachmittag für Jung & Alt

Spielenachmittag für alle Generationen. Nach Lust und Laune können Sie bekannte und neue Gesellschaftsspiele spielen und entdecken.

Uhrzeit 15:30 bis 17:00 Uhr
Durchführung Andrea Schiffer



Donnerstag

Handarbeiten & Plaudern – Gemeinsam kreativ werden

Haben Sie Lust, in netter Runde kreativ zu sein und sich auszutauschen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Beim Handarbeiten lernen wir uns kennen, teilen Ideen und üben ganz nebenbei die deutsche Sprache – egal, ob Deutsch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache gerade erlernen. Alle sind willkommen, ob Anfängerin oder erfahrene Handarbeiterin.
Wir freuen uns auf Sie!

Uhrzeit 10:00 bis 12:00 Uhr

Internationaler Frauentreff (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Bei einem gemeinsamen Frühstück gucken wir über unseren Tellerrand...Bringen Sie gerne etwas mit, oder tun Sie etwas in unser Spendenhäuschen..

Uhrzeit 10:00 bis 12:00 Uhr
Telefon (02241) 900-795
E-Mail Mgh@troisdorf.de

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Leseförderung für Kinder

Wir fördern die Lesefähigkeiten Ihrer Kinder!

Unter fachkundiger Anleitung entdecken Kinder spannende Geschichten und trainieren ihre Lesefähigkeiten. Jedes Kind erhält mindestens 15 Minuten Einzeltraining.

Uhrzeit 14:00 bis 16:30 Uhr
Durchführung Elsbeth Caspar-Napiletzki

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter (02241) 900-796





Kunstworkshop „miteinander gestalten“ für Frauen

Lust auf Kultur, Kunst, Kreativität? Wir laden Sie herzlich ein, mit Papier und Farbe unter professioneller Anleitung kreativ zu werden.



Uhrzeit	18:30 bis 21:00 Uhr
Durchführung	Oxana Georgiyeva (Kunsttherapeutin)

Literaturcafé Troisdorf e.V.

Ich schreibe...Du schreibst....Wir schreiben....Neue Autor*innen sind herzlich willkommen!

LSD: Lesen, Schreiben, Diskutieren (jeden 2. Mittwoch im Monat)

Uhrzeit	18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Durchführung	Marion Lenden-Boos
Informationen über	m.lenden-boos@literaturcafe-troisdorf.de

Literaturcafé für Erwachsene (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Uhrzeit	19:30 bis 21:00 Uhr
Durchführung	Maggy Ziegler
Mail	kontakt@literaturcafe-troisdorf.de
Informationen	www.literaturcafe-troisdorf.de

Gartenprojekt für alle Generationen

Kinder und Erwachsene jeden Alters sind eingeladen, gemeinsam den Garten zu bepflanzen, zu gestalten und zu pflegen.

Das Projekt endet am 15.10.26.



Uhrzeit	15:30 bis 17:00 Uhr
Informationen	Andrea Schiffer
Telefon	(02241) 900-796

Freitag

Deutsch lesen und schreiben – Kurs für Fortgeschrittene (ab B1)

Sie können bereits ganz gut Deutsch, möchten aber noch besser werden? Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ihre Kinder können Sie gerne mitbringen.

Uhrzeit	09:30 bis 11:00 Uhr
Durchführung	Marion Lenden-Boos
Informationen	Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon	(02241) 900-795

Mathespaß für Kinder (1. bis 4. Klasse)

Spielerisch lernen die Kinder, dass Rechnen Spaß machen kann. Sie verbessern ihr Gefühl für Zahlen und werden für Mathematik begeistert.

Uhrzeit	15:00 bis 16:00 Uhr
Durchführung	Hector Valdivia Martínez

Internationaler Mädchentreff

Für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren (jeden 1. Freitag im Monat), die Lust haben, sich in netter Atmosphäre mit anderen Mädchen auszutauschen.

Uhrzeit	15:00 bis 17:00 Uhr

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!









Angebote in der Zweigstelle „Uferstübchen“

Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Hoş geldin
Ласкаво просимо
أَهْلاً وَسَهْلاً
Welcome
Bienvenue
Bienvenidos

Uferstübchen, Am Ufer 27, Troisdorf-West



Bahn- und Busverbindung bis Haltestelle „Troisdorf Bahnhof“

„Uferstübchen“

Eva Basten

E-Mail	bastene@troisdorf.de
Telefon	(02241) 16 96 60 5
Adresse	Am Ufer 27 (hintere Hausreihe) 53842 Troisdorf

Unsere Öffnungszeiten

Das **„Uferstübchen“**, ist zu folgenden Kernzeiten geöffnet:

Montag
11:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag bis Freitag
10:00 bis 14:00 Uhr

Montag - Freitag

Beratung zum Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung gewährt allen ab Pflegegrad I einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 131,- € monatlich für den Einsatz von Nachbarschaftshelfer*innen. Wir informieren Sie gerne rund um dieses Thema.

Im „Uferstübchen“ führen wir eine Datenbank, die Suchende und Helfende miteinander in Kontakt bringt. Bereits aktive Nachbarschaftshelfer*innen können sich im „Uferstübchen“ treffen, um Erfahrungen auszutauschen, sich beraten zu lassen und sich weiterzubilden.

Ansprechpartnerin	Frau Basten
Telefon	(02241) 16 96 60 5





Montag

Fit in die Woche mit Sitzgymnastik

Sie fühlen sich nicht mehr so sicher auf den Beinen, wollen aber dennoch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann probieren Sie doch einmal unsere Sitzgymnastik aus. Sie trägt dazu bei, die körperliche Fitness, Beweglichkeit, Konzentration und Koordination zu fördern. Lassen Sie sich von den anderen Teilnehmenden motivieren und machen Sie einfach in ihrem Tempo, so wie es für Sie möglich ist mit.

Uhrzeit 11:00 bis 12:00 Uhr (im Pavillon)
Durchführung Eva Basten

Kaffee & Kuchen

Wir bieten Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft an. Während dieser Zeit können Sie interessante Gespräche mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Generationen führen.



Uhrzeit 14:30 bis 15:30 Uhr
Durchführung Martina France und Eva Basten

Spielenachmittag für Jung und Alt

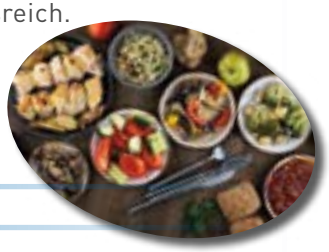
Dies ist ein Spielenachmittag für alle Generationen. Nach Lust und Laune können Sie in netter Gesellschaft bekannte und neue Brett- und Kartenspiele spielen und entdecken. Haben sie ein Lieblingsspiel? Dann bringen Sie es gerne einmal mit und bereichern Sie unsere Runde mit neuen Spielemöglichkeiten.

Uhrzeit 15:30 bis 17:00 Uhr
Durchführung Martina France und Eva Basten

Dienstag

Gemeinsames Kochen & Mittagessen

Wir kochen zusammen ein leckeres Mittagessen. Alle können ihre Lieblingsrezepte mitbringen und besprechen, was sie gerne einmal kochen möchten. So ist unser Speiseplan international und abwechslungsreich.



Uhrzeit 10:00 bis 14:00 Uhr
Anmeldung unter (02241) 16 96 60 5
Durchführung Eva Basten

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Doppelkopf

Sie lieben gesellige Kartenspielabende? Ob langjährige Doppelkopfspieler*innen oder Wiedereinsteiger*innen, bei uns stehen neben dem beliebten Kartenspiel, fröhliche Unterhaltung und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Termine am 11.08., 01.09., 06.10., 03.11. und 01.12.
von 18:00 bis 20:00 Uhr
Durchführung Eva Basten

Speed-Friending

Suchen Sie jemanden, mit dem Sie auf ein Konzert, ins Kino oder einfach mal spazieren gehen könnten? Beim Speed-Friending haben Sie die Chance, unkompliziert neue Leute kennenzulernen, die ebenfalls nach Freizeitpartner*innen suchen. In mehreren kurzen Gesprächsrunden tauschen Sie sich mit den verschiedenen Teilnehmenden aus und können schnell herausfinden, wer ähnliche Interessen hat. Vielleicht ergibt sich schon beim ersten Treffen die Gelegenheit zu einem gemeinsamen Kaffee oder zur Planung zukünftiger Freizeit-Aktivitäten!

Termine am 18.08., 15.09., 20.10., 17.11. und 15.12.
von 17:00 bis 19:00 Uhr
Durchführung Eva Basten

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Mittwoch

Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem leckeren und gesunden Frühstück. In Gemeinschaft schmeckt es einfach besser! Besuchen Sie im Anschluss gerne unser nachfolgendes Angebot.

Uhrzeit	10:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung	unter (02241) 16 96 60 5
Durchführung	Eva Basten

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Spieletreff am Vormittag

Nach Lust und Laune können Sie in netter Gesellschaft bekannte und neue Brett- und Kartenspiele spielen und entdecken. Haben sie ein Lieblingsspiel? Dann bringen Sie es gerne einmal mit und bereichern Sie unsere Runde mit neuen Spielemöglichkeiten.

Uhrzeit	11:00 bis 13:00 Uhr
Durchführung	Eva Basten



Allgemeine Sozialberatung

Sie brauchen Unterstützung bei Themen wie Wohnen, Hilfe im Alltag oder Jobsuche? Wir stehen Ihnen beratend zur Seite und helfen Ihnen dabei, alle wichtigen Anträge auszufüllen. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit	11:00 bis 13:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen Termin unter (02241) 16 96 60 5

Donnerstag

Digitalcafé im Uferstübchen

Bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee bieten wir Anfänger*innen Unterstützung bei Fragen und Problemen im Umgang mit digitalen Geräten wie Smartphones und Tablets. Schritt für Schritt in genau dem Tempo wie es für Sie richtig ist und mit viel Zeit zum Nachfragen und Üben.

Uhrzeit	10:30 bis 12:30 Uhr
Durchführung	Helmut Schiffmann, Ines Krauß und Bodo Krauß

Allgemeine Sozialberatung

Sie brauchen Unterstützung bei Themen wie Wohnen, Hilfe im Alltag oder Jobsuche? Wir stehen Ihnen beratend zur Seite und helfen Ihnen persönlich dabei, alle wichtigen Anträge auszufüllen. Kommen Sie einfach vorbei.

Uhrzeit	13:00 bis 14:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen Termin unter (02241) 16 96 60 5





Freitag

Frühstück

Der Mensch ist, was er isst! Starten Sie den Tag gemeinsam mit uns bei einem leckeren und gesunden Frühstück. In Gemeinschaft schmeckt es einfach besser! Besuchen Sie im Anschluss gerne unser nachfolgendes Angebot.

Uhrzeit	10:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung unter	(02241) 16 96 60 5
Durchführung	Eva Basten

Es wird um vorherige Anmeldung gebeten!



Gärtnern rund ums „Uferstübchen“

Jäten, buddeln, umgraben, pflanzen, pflegen und ernten. Haben Sie Lust Kräuter, Gemüse und Obst anzubauen, Pflanzen zurückzuschneiden oder anderweitig im Garten zu arbeiten? Sie haben ebenfalls die Gelegenheit, mit anderen Gartenliebhaber*innen ins Gespräch zu kommen und sich untereinander auszutauschen.

Das Angebot endet am 16. Oktober.

Uhrzeit	11:00 bis 13:00 Uhr
Durchführung	Sascha Kromm und Eva Basten



Mitmachen im Mehrgenerationenhaus

Sie möchten sich engagieren?

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten, etwas Sinnvolles zu tun und sich für andere stark zu machen – ganz so, wie es zu Ihrem Leben passt. Ob Sie **Zeit schenken, sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen oder uns finanziell unterstützen** möchten: Jede Hilfe ist willkommen und macht einen Unterschied.

Begleiten Sie Kinder beim Lernen, gestalten Sie Freizeitangebote mit oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende.

Wir freuen uns über ehrenamtliches Engagement, Praktikant*innen oder Bundesfreiwilligendienstleistende. Das MGH bietet wertvolle Einblicke und Erfahrungen.

Melden Sie sich – wir freuen uns auf Sie!



Damit wir in Troisdorf einen guten Zusammenhalt haben, braucht es Begegnungsorte.

Im Mehrgenerationenhaus kommen Menschen unterschiedlicher Herkunft, Traditionen und Lebensgeschichten zusammen. Wir bieten Menschen jeden Alters Raum für Begegnung, Bildung, Hilfe, und gemeinsames Engagement. In unseren Räumen finden zahlreiche Angebote statt – von Hausaufgabenhilfe über Digital-Cafés, interkulturelle Veranstaltungen bis hin zu Freizeit- und Sportprogrammen. Hier werden Beziehungen gestärkt, Integration gefördert und ein wertvoller Raum für Gemeinschaft geschaffen.

Damit wir weiterhin von montags bis freitags ganztägig geöffnet haben können, die Räumlichkeiten ansprechend gestaltet sind, wir unterschiedliche Kurse anbieten können und vielen Menschen den Besuch und die Teilhabe möglich machen können, sind wir trotz finanzieller Förderung und großem ehrenamtlichen Engagement auf Spenden angewiesen.

Auskunft erteilt

Kirsten Steinhoff-Fahadi
Telefon (02241) 900-795
E-Mail mgh@troisdorf

Jede Spende zählt!

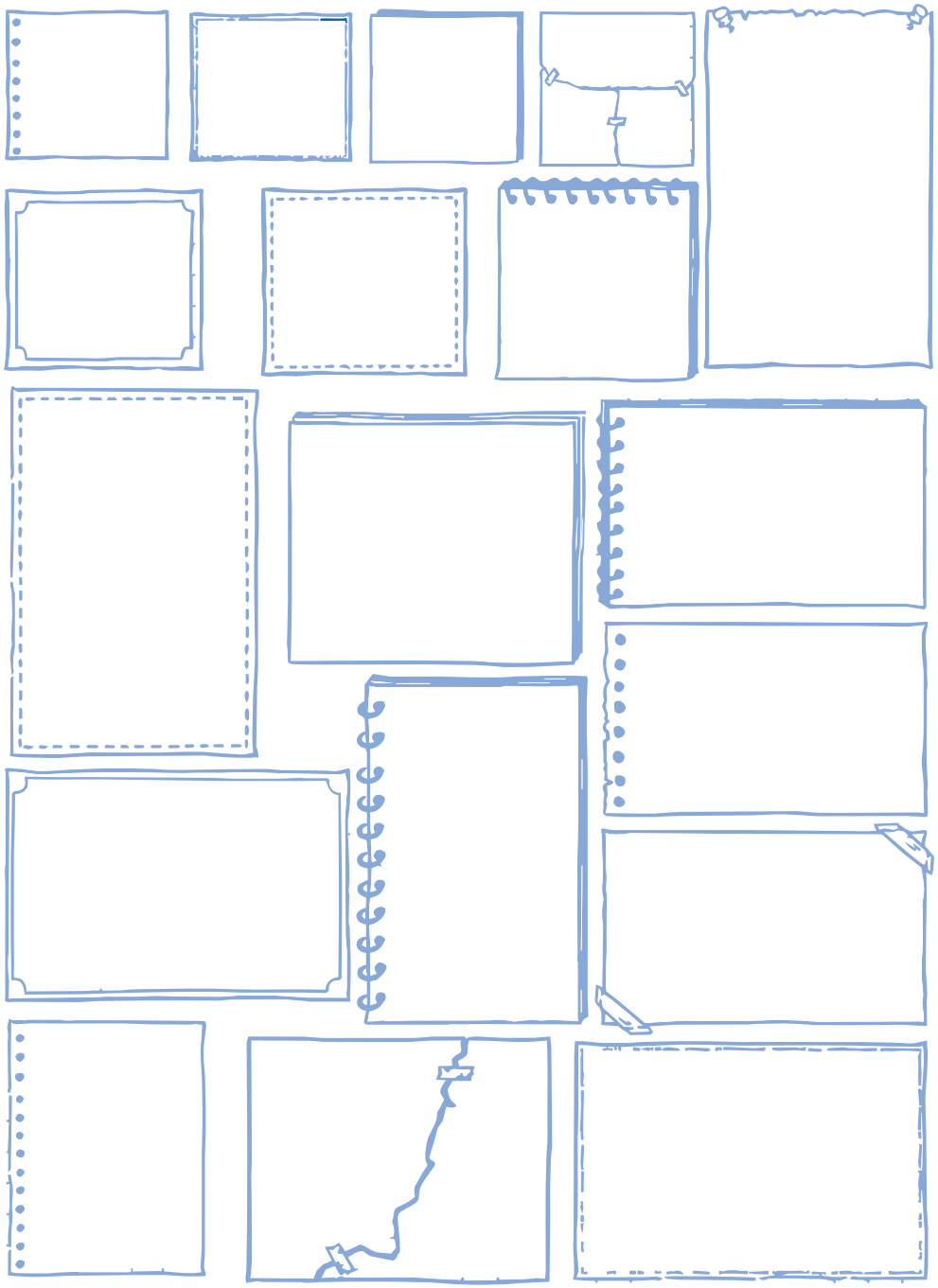
Mit Ihrem Beitrag finanzieren Sie nicht nur konkrete Projekte, sondern helfen dabei, eine nachhaltige und positive Veränderung in der Gesellschaft zu schaffen.

Per Überweisung spenden

Überweisen Sie den gewünschten Betrag bitte auf das Konto der Stadt Troisdorf unter dem Stichwort **Spende Mehrgenerationenhaus**:

Empfänger Stadt Troisdorf
Bank Kreissparkasse Köln
IBAN DE61 3705 0299 0006 0010 93

Notizen



STADT
TROISDORF

Amt für Soziales, Wohnen und Integration
Mehrgenerationenhaus „Haus International“
Nahestraße 61-63
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 900-795
Telefax (02241) 900-8795
E-Mail mgh@troisdorf.de
Internet www.troisdorf.de/de/freizeit-familie/begegnungsorte/mehrgenerationenhaus/

Bildnachweise: ©freepik.com / ©pexels.com / ©pixabay.com

Gefördert von:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

KURT & MARIA DOHLE STIFTUNG

AlphaDekade 2016 – 2026

Stand 07/2026